

Гурко Татьяна Александровна
Институт социологии ФНИСЦ РАН,
Москва, Российская Федерация
tgurko@yandex.ru

Динамика и дифференциация жизненных стилей городских родителей

Аннотация. Эмпирической основой анализа послужили базы данных исследований Росстата – Комплексное наблюдение условий жизни населения (КОУЖ-2011, 2018 гг.). Объектом изучения стали городские родители в возрасте 30–44 года. Предмет анализа – динамика жизненных стилей отцов и матерей по имеющимся в базе данных индикаторам досуга, занятий спортом, потребления алкоголя и курения, а также удовлетворенности специальностью, работой и заработной платой. Жизненные стили городских жителей в возрасте 30–44 года в 2018 году (n=20776) описываются в зависимости от наличия совместно проживающих детей, а в подвыборке городских родителей (n=14635) в зависимости от уровня образования и дохода на члена домохозяйства. В 2020 году в связи с режимом самоизоляции стили жизни родителей вероятно изменились по всем анализируемым индикаторам. О таких тенденциях можно будет судить в случае проведения очередных волн КОУЖ.

Ключевые слова: родители; город; жизненный стиль; спорт; вредные привычки; досуг вне дома; дети; образование; доход

Gurko Tatiana Alexandrovna
Institute of Sociology of FCTAS RAS,
Moscow, Russian Federation
tgurko@yandex.ru

Dynamics and differentiation of the life styles of urban parents

Abstract. The empirical basis of the analysis based on the databases of representative surveys “Comprehensive monitoring of living conditions” (KOUZH–2011, 2018) conducted by Federal state statistics service of Russian Federation. Object are urban parents at the age of 30–44 years. The subject of the analysis is the dynamics of lifestyles of fathers and mothers based on indicators of leisure, sports, alcohol consumption and smoking, as well as satisfaction with the specialty, work and salary available in the database. The lifestyles of urban residents aged 30–44 in 2018 (n=20776) are described depending on whether there are children living together, and in a sub-sample of urban parents (n=14635), depending on the level of education and income per household member. In 2020, due to the regime of self-isolation, the lifestyles of parents probably changed for all the analyzed indicators. Such trends can be judged in the event of the next waves of the KOUZH.

Keywords: parents; urban; lifestyles; leisure; sport; harmful habits; children; education; income

Трансляция стилей жизни

Понятие родительство включает то, что родители делают в плане физического ухода, материальной и психологической поддержки и социализации детей на протяжении всей их жизни [Кон, 1988: 211–241; Гурко, 2008: 102; Nomaguchi, Milkie,

2020: 199]. Жизненный стиль определяется как способ жизни, как то, что обычно делает отдельный человек или определенная группа людей [Cambridge, 2019]. В социологии в зависимости от целей исследования выделяются здоровый/нездоровый, престижный/непрестижный и другие стили жизни. В данном анализе жизненный стиль верифицируется через переменные, содержащиеся в базе данных КОУЖ.

Актуальность анализа стилей жизни родителей обусловлена тем, что эти стили влияют на благополучие детей, как в период проживания с родителями, так и во взрослом состоянии [Tubeuif, 2017], включая, например, психиатрические отклонения [Shakarami, 2018]. Кроме того, многие зарубежные и российские исследования выявили, что жизненные стили родителей транслируются детям.

В России еще до революции считалось, что пример родителей гораздо важнее, «нежели устные их наставления. Поэтому родители обязаны наблюдать за своим поведением, чтобы оно служило примером добра, внушаемого ими детям» [Бажанов, 1913: 131]. Дети воспринимают родителей как образец и имитируют их поведение и стили жизни. На репрезентативных для России данных была подтверждена гипотеза о межпоколенческой трансляции развода [Гурко, 2018: 96].

В специальном исследовании, проведенном в республике Саха (Якутия) в 2017 г. среди учащихся школ и родителей было установлено, что дети тех родителей, которые употребляют алкоголь и курят, рано приобщаются к алкоголю и курению. Советы детям по соблюдению здорового образа жизни, как правило, остаются неслышанными [Жегусов, Корякина, 2018: 45].

Анализ ретроспективных жизненных историй, проведенный во Франции, показал, что «курение отцов положительно связано с курением сыновей, а курение матерей – с курением дочерей. Сходный вывод сделан на материалах британского когортного исследования: нездоровый стиль жизни (вредные привычки, недостаточная физическая активность) транслируется от родителей детям (реже от сверстников) вне зависимости от структуры семьи и наличия материальных проблем» [Гурко, 2018: 96]. Установлено, что, если у родителей сидячая работа, их дети склонны к сидячему образу жизни и практически не занимаются спортом [Brouwer, 2018: 28].

От родителей детям транслируется антисоциальное поведение вне зависимости от пола детей и родителей [Besemer, 2017: 161]. Высока вероятность попадания в тюрьму как сыновей, так и дочерей родителей, попавших в тюрьму, дочери таких родителей обычно сами не совершают противоправных поступков, но выбирают антисоциального партнера для сожительства или брака [Andersen, 2018: 463]. Спортивная активность отцов и матерей в ряде зарубежных исследований рассматривается как спортивный капитал, который они могут передать своим детям [Dowling, 2015: 8; Harwood, 2016: 84; Stefansen, 2018: 162]. Стили воспитания детей как конструктивные, так и деструктивные, включая разные виды насилия, также транслируются от поколения к поколению [Chen, Kaplan, 2001: 28].

Эмпирическая основа

Сформированы подвыборки 2011 и 2018 гг. городских родителей в возрасте 30–44 года. Нижняя возрастная граница выделена исходя из того, что к 30 годам уже в какой-то мере реализуются репродуктивные планы. Средний возраст женщины при рождении первого ребенка увеличился с 24 лет в 2000 году до 26 лет в 2016 году [Население, 2018: 202]. Очевидно, что этот возраст варьирует в зависимости от уровня образования, места проживания, этнической принадлежности и т.д. Родители же младше 44 лет обычно еще проживают с несовершеннолетними детьми.

Для анализа стилей жизни родителей послужили базы данных Росстата – Комплексное наблюдение условий жизни населения (КОУЖ-2011, 2018 гг.)⁵²⁶.

Динамика стилей жизни городских отцов и матерей (2011–2018 гг.)

В анализируемый период практически не изменилась доля отцов и матерей, которые занимаются в спортивных секциях, фитнесом, плаванием, играют в футбол, хоккей и т.д. Существенно уменьшилась (с 33 % до 17 %) доля курящих матерей и незначительно доля курящих отцов (см. Табл. 1). Курят несколько больше матерей, проживающих без партнера (24 %) в сравнении с матерями, состоящими в браке или сожительствующими – 14 %.

Таблица 1. Занятия спортом и вредные привычки городских родителей, КОУЖ-2011, 2018 (в %)

Занятия спортом, вредные привычки	Отцы n=995, 2011 г.	Отцы n=6103, 2018 г.	Матери n=1597, 2011г.	Матери n=8532, 2018г.
Занимаются в спортивных секциях	12	13	4	3
Фитнесом, плаванием	4	9	14	18
Играми на открытом воздухе (футбол, хоккей и т.д.)	33	32	8	6
Употребляют алкоголь	86	82	71	67
Курят	64	54	33	17

Больше городских родителей стали совершать туристические поездки по РФ и несколько больше и отцов, и матерей посещать рестораны, кафе. Не изменилась доля городских отцов и матерей, которые бывают в кино, театре, на концерте, в музее, на выставке, спортивном мероприятии, но меньше матерей стали посещать религиозные учреждения (см. Табл. 2).

Несколько различаются досуговые практики отцов и матерей. Больше отцов посещает спортивные мероприятия, а чуть больше матерей бывают в театре, в музее, на выставке.

⁵²⁶ Комплексное наблюдение условий жизни населения (КОУЖ) проводится Федеральной службой государственной статистики с интервалами в несколько лет. В 2011 г. выборка составила около 10 тыс. домохозяйства, в 2018 г. около 60 тыс. домохозяйств. Комплексное наблюдение условий жизни населения (КОУЖ–2011, 2018) [Электронный ресурс] // Федеральная служба государственной статистики. URL: https://www.gks.ru/free_doc/new_site/inspection/itog_inspect1.htm (дата обращения: 18.03.2020).

Таблица 2. Досуговая активность городских родителей, КОУЖ-2011, 2018 (в %)

Досуг	Отцы n=995, 2011 г.	Отцы n=6103, 2018 г.	Матери n=1597, 2011г.	Матери n=8532, 2018г.
Посещали религиозные учреждения	21	15	41	28
Совершали туристические поездки	28	53	32	52
Были на: спортивном мероприятии	34	35	20	20
в кино	46	54	50	60
в театре	15	15	25	21
на концерте	21	22	29	25
в музее, на выставке	11	11	20	21
в ресторане, кафе	60	67	57	66

В течение семилетнего периода не уменьшилась значительная (около 40 %) доля матерей и отцов, работающих не по специальности. Эта ситуация пока не разрешается, что лишний раз свидетельствует об отсутствии профессиональной ориентации в школах, вузовского распределения. Кроме того, проблема может обостриться в связи с грядущим сокращением в 2020 году рабочих мест по ряду специальностей.

Таблица 3. Удовлетворённость родителей работой вне дома, КОУЖ-2011, 2018 (в %)

Работа вне дома	Отцы n=995, 2011 г.	Отцы n=6103, 2018 г.	Матери n=1597, 2011г.	Матери n=8532, 2018г.
Работа не соответствует полученной специальности	44	42	37	37
Вполне удовлетворены профессией	57	66	57	67
Вполне удовлетворены заработной платой	29	42	23	35
Неполный рабочий день	2	3	4	2
Гибкий график	5	6	6	3

Доля удовлетворенных своей профессией несколько увеличилась также, как и доля матерей и отцов вполне удовлетворенных заработной платой. В режиме неполного дня и гибкого графика стабильно работает небольшое количество и отцов, и матерей (см. Табл. 3).

Стили жизни городских мужчин и женщин с детьми и без детей

Как следует из анализа данных КОУЖ в 2018 году, стили жизни мужчин и женщин в возрастной группе 30–44 лет с детьми и без детей мало различаются.

Женщины, которые не имеют детей, несколько чаще занимаются фитнесом, плаванием, нежели матери. Вредные привычки в равной мере распространены среди мужчин и женщин с детьми и без детей (см. Табл. 4). Различия по доле употребляющих алкоголь выявлены между родителями, проживающими в разных типах поселений. Наибольшее число употребляющих спиртные напитки родителей проживают в городах-миллионщиках и, в частности, в Санкт-Петербурге.

Таблица 4. Занятия спортом и вредные привычки проживающих и не проживающих с детьми, КОУЖ-2018 (в %)

Занятия спортом, вредные привычки	Мужчины без детей n=3273	Отцы n=6103	Женщины без детей n=2868	Матери n=8532
Занимаются в спортивных секциях	15	13	4	3
Фитнесом, плаванием	13	9	28	18
Играми на открытом воздухе (футбол, хоккей и т.д.)	23	32	6	6
Употребляют алкоголь	82	82	70	67
Не курят	30	32	68	75

Досуговая активность отцов/матерей и мужчин/женщин, не проживающих с детьми, мало отличается.

Примерно равная их доля бывали в ресторане, кафе, общались с людьми через Интернет почти каждый день, являлись членами общественных организаций, движений, занимались живописью, прикладным творчеством, кино-фото-видеосъемкой, литературным творчеством, театральным искусством, музыкой, пением, танцами (правда лишь немногие), посещали учреждения досуга и религиозные учреждения.

В тоже время больше женщин, не имеющих детей, в сравнении с матерями совершали туристические поездки за пределы РФ, бывали в театре, на концерте (см. Табл. 5).

Таблица 5. Досуговая активность в возрастной группе 30–44 лет, проживающих и не проживающих с детьми, КОУЖ- 2018 (в %)

Досуг	Мужчины без детей n=3273	Отцы n=6103	Женщины без детей n=2868	Матери n=8532
Совершали туристические поездки по РФ	47	53	51	52
Совершали туристические поездки за пределы РФ	19	13	23	13
Были:				
на спортивном мероприятии в качестве зрителя	36	35	16	20
в кино	56	54	61	60
в театре	13	15	33	21
на концерте	22	22	37	25
в музее, на выставке	10	11	25	21
в ресторане, кафе	70	67	71	66
в религиозном учреждении, на встрече верующих	13	15	26	28
Занимаются:				
живописью, прикладным творчеством, кино-фото-видеосъемкой и т.п.	4	3	12	12
литературным творчеством, театральным искусством и т.п.	1	1	3	2
музыкой, пением, танцами и т.п.	2	2	6	4
Общаются с людьми через Интернет почти каждый день	73	69	77	73
Являются членами общественных организаций, движений	5	7	6	8

Оценка своей работы родителями и мужчинами/женщинами, не проживающими с детьми, практически не отличается. Невелики и различия по полу (см. Табл. 6).

Таблица 6. Оценки удовлетворённости работой, КОУЖ-2011, 2018 (в %)

Работа вне дома	Мужчины без детей n=3273	Отцы n=6103	Женщины без детей n=2868	Матери n=8532
Работают не по специальности	42	42	37	37
Вполне удовлетворены профессией	62	66	68	67
Вполне удовлетворены заработной платой	43	42	41	35
Неполный рабочий день	3	3	2	2
Гибкий график	6	6	4	3

В сложившихся условиях самоизоляции для многих профессиональных групп родителей возможна удаленная работа вне офиса, дома или рядом с домом. Однако отсутствие возможности использования внесемейных институтов ухода за детьми, вероятно, несколько осложняет удаленную работу. В какой мере в этот период активизировалась помощь старшего поколения по уходу за внуками можно будет узнать в случае проведения очередных волн КОУЖ.

Дифференциация стилей жизни родителей по уровню образования и доходу

Согласно данным КОУЖ-2018 больше и городских отцов (15 %) и матерей (28 %) в возрастной группе 30–44 лет, проживающих в домохозяйствах с высоким уровнем дохода (выше 17 тыс. на члена домохозяйства) посещают занятия фитнесом, плаванием, нежели отцы (3 %) и матери (7 %), проживающие в домохозяйствах с низким уровнем дохода (ниже 11 тыс. на члена домохозяйства). Больше отцов, проживающих в домохозяйствах с высоким доходом (27 %) и имеющих высшее образование (29 %), занимаются играми на открытом воздухе (футбол, хоккей и т.д.) в сравнении с отцами, проживающими в низкодоходных домохозяйствах (16 %) и не имеющими высшего образования (17 %). Для матерей такой связи не установлено.

Доход и образование не влияют на употребление алкоголя и курение, за исключением отцов с высшим образованием, которые реже курят ($V=0,257$, здесь и далее приводится коэффициент Крамера, значимый на уровне $p=0,000$).

Различаются и способы проведения досуга. Больше и отцов (58 %), и матерей (60 %), проживающих в домохозяйствах с высоким доходом, совершали туристические поездки по РФ нежели отцы (43 %) и матери (40 %), проживающие в домохозяйствах с низким доходом. Фактор образования не значим.

Больше и отцов (26 %), и матерей (27 %), проживающих в высокодоходных домохозяйствах и имеющих высшее образование (21 % отцов и 18 % матерей) совершали туристические поездки за пределы РФ в сравнении с отцами (3 %) и

матерями (3 %), проживающими в низкодоходных домохозяйствах и отцами (7 %) и матерями (8 %), не имеющими высшего образования.

Посещение спортивных мероприятий, религиозных учреждений, концертов не связано с уровнем образования отцов и матерей и проживанием в различных домохозяйствах. Однако больше отцов ($V=0,295$) и матерей ($V=0,300$), проживающих в высокодоходных домохозяйствах, и имеющих высшее образование отцов ($V=0,216$) и матерей ($V=0,203$) бывают в ресторане, кафе. Больше отцов ($V=0,252$) и матерей ($V=0,285$), проживающих в высокодоходных домохозяйствах, бывают в кино, в театре (V для отцов $=0,200$, а для матерей $=0,264$), в музеях, на выставках (V для отцов $=0,201$, а для матерей $=0,213$). Больше отцов ($V=0,195$) и матерей ($V=0,215$) с высшим образованием бывают в театре и больше матерей с высшим образованием ($V=0,194$) в музеях, на выставках.

Режим работы (неполный рабочий день, гибкий график) отцов и матерей, удовлетворенность профессией не связаны с уровнем образования и проживанием в различных домохозяйствах. В тоже время больше удовлетворенных заработной платой отцов ($V=0,184$) и матерей ($V=0,190$) среди проживающих в высокодоходных домохозяйствах. Также больше и отцов ($V=0,246$), и матерей ($V=0,270$) с высшим образованием считают, что их работа соответствует специальности (48 % отцов и 55 % матерей с высшим образованием и 34 % и 38 % – среди не имеющих высшего образования).

Выводы

Зарубежные и российские исследования выявили, что стили жизни родителей транслируются детям, что и актуализирует изучение этих стилей.

Согласно проведенному анализу данных КОУЖ в семилетний период (2011- 2018 гг.), практически не изменилась доля городских отцов и матерей, которые занимаются спортом. Существенно уменьшилась доля курящих матерей и незначительно доля курящих отцов. Больше городских родителей стали совершать туристические поездки по РФ и за пределы РФ, несколько больше их посещать рестораны, кафе. Не уменьшилась доля матерей и отцов, работающих не по специальности. В тоже время увеличилась доля матерей и отцов вполне удовлетворенных заработной платой и профессией.

В 2018 году стили жизни мужчин и женщин в возрастной группе 30–44 лет с детьми и без детей мало различались.

Отцы, и матери, проживающие в высокодоходных домохозяйствах, и имеющие высшее образование, ведут более активный образ жизни и досуг их более содержателен, нежели у родителей, проживающих в низкодоходных домохозяйствах и не имеющих высшего уровня образования.

В 2020 году в связи с режимом самоизоляции стили жизни родителей вероятно изменились по всем представленным в статье индикаторам досуга вне дома, занятий спортом, удовлетворенности работой. Очевидно возросла доля семейного досуга и

домашних видов спорта. Удаленная занятость на дому стала возможной для многих профессиональных групп, однако не известно, как это сказалось на удовлетворенности работой и семейными отношениями.

Ситуация неопределенности обычно провоцирует стресс. По крайней мере, есть свидетельства об увеличении уровня семейного насилия [Садикова, 2020]. Можно предположить, что из-за отсутствия возможности передвижений за пределы дома увеличилось потребление алкоголя, курение. Есть основания полагать, что в период карантина активизировалась и помощь старшего поколения по уходу за внуками. О таких тенденциях можно будет узнать в случае проведения очередных волн КОУЖ.

Библиографический список

Бажанов В. Б. Об обязанностях христианина. СПб.: Издание И. Л. Тузова. Гостиный двор, 1913. 161 с.

Гурко Т. А. Брак и родительство в России. М.: Институт социологии РАН, 2008. 326 с. ISBN 978-5-89697-139-9.

Гурко Т. А. Жизненные стили российских родителей: динамика, региональные, возрастные и профессиональные особенности // Социологическая наука и социальная практика. 2018. № 2. С. 94–109. DOI: <https://doi.org/10.19181/snsp.2018.6.2.5859>.

Жегусов Ю. И., Корякина З. И. Деструктивные явления в семье как факторы, препятствующие формированию ответственного родительства // Общество: социология, психология, педагогика. 2018. № 12. С. 44–49. DOI: <https://doi.org/10.24158/spp.2018.12.6>.

Кон И. С. Ребенок и общество. М.: Наука, 1988. 272 с.

Население России 2016: двадцать четвертый ежегодный демографический доклад / отв. ред. С. В. Захаров; Нац. исслед. ун-т «Высшая школа экономики». М.: Изд. дом Высшей школы экономики, 2018. 448 с. DOI: 10.17323/978-5-7598-1772-7.

Садикова А. Во время карантина звонков о домашнем насилии стало больше процентов на сорок [Электронный ресурс] // Агентство социальной информации: [веб-сайт]. URL: <https://www.asi.org.ru/article/2020/05/21/alena-sadikova-vo-vremya-karantina-zvonkov-o-domashnem-nasilii-stalo-bolshe-protsentov-na-sorok/> (дата обращения: 21.05.2020).

Andersen, L. H. Assortative mating and the intergenerational transmission of parental incarceration risks // Journal of Marriage and Family. 2018. № 80 (2). P. 463–467. DOI: <https://doi.org/10.1111/jomf.12459>.

Besemer S., Ahmad S. I., Hinshaw S. P., Farrington D. P. A systematic review and meta-analysis of the intergenerational transmission of criminal behavior // Aggression and Violent Behavior. 2017. 37. P. 161–178. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.avb.2017.10.004>.

Brouwer S. I., Küpers L. K., Kors L., Sijtsma A., Sauer P. J., Carry M., Renders C. M., Corpeleijn E. Parental physical activity is associated with objectively measured physical activity in young children in a sex-specific manner: the GECKO Drenthe cohort // BMC Public Health. 2018. DOI: <https://doi.org/10.1186/s12889-018-5883-x>.

Chen Z., and Kaplan H. B. Intergenerational transmission of constructive parenting // Journal of Marriage and Family. 2001. 63. P. 17–31. DOI: 10.1111/j.1741-3737.2001.00017.x.

Dowling F. Parents' narratives of physically educating their children at the interplay of home and school // *Qualitative Research in Sport, Exercise and Health*. 2015. 1 (17). P. 3–16. DOI: <https://doi.org/10.1080/2159676X.2015.1026384>.

Harwood C. G., Knight C. J. Parenting in sport // *Sport, exercise, and performance psychology*. 2016. 5 (2). P. 84–88. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.psychsport.2014.03.001>

Lifestyle. Cambridge dictionary [Электронный ресурс] // [веб-сайт]. URL: <https://dictionary.cambridge.org/ru/словарь/английский/lifestyle> (дата обращения: 21.11.2019).

Nomaguchi K., Milkie M. A. Parenthood and well-being: A decade in review // *Journal of Marriage and Family*. 2020. 82 (1). P. 198–223. DOI: [10.1111/jomf.12646](https://doi.org/10.1111/jomf.12646).

Rossow I., Keating P., Felix L., and McCambridge J. Does parental drinking influence children's drinking? A systematic review of prospective cohort studies // *Addiction*. 2016. 111 (2). P. 204–217. DOI: [10.1111/add.13097](https://doi.org/10.1111/add.13097).

Shakarami S., Veisani Y., Kamali K., Mostafavi S., Mohammadi M. R., Mohamadian F., Delpisheh A. The association between parents' lifestyles and common psychiatry disorders in children and adolescents: A population-based study // *Shiraz E-Medical Journal*. 2019. 20 (5). P. 2–10. DOI: [10.5812/semj.81486](https://doi.org/10.5812/semj.81486).

Stefansen K., Smette I., & Strandbu A. Understanding the increase in parents' involvement in organized youth sports. *Sport // Education and Society*. 2018. 23 (2). P. 162–172. DOI: <https://doi.org/10.1080/13573322.2016.1150834>.

Tubeuf S. Your parents' lifestyles can determine your health – even as an adult // *The Conversation*. 2017.