

Иванова Лариса Юрьевна
Институт социологии ФНИСЦ РАН,
Москва, Российская Федерация
lariv2005@yandex.ru

Сокращение курения в России среди подростков и взрослого населения

Аннотация. В статье анализируются результаты опросов подростков и взрослого населения о курении. Опросы российских граждан показали заметное сокращение среди них распространенности курения сигарет в первые три года антитабачной компании. По данным опросов подростков 1996 и 2017 гг. за 20 лет выросла доля респондентов, отметивших отсутствие курильщиков в своем окружении, сократилась доля отметивших курение родных и близких и свое пассивное курение. Сравнение ответов 15-ти и 16-летних девушек и юношей выявило сокращения за 20 лет распространенности употребления табака у этих категорий опрошенных (исключение составляет показатель курения 16-летних юношей).

Ключевые слова: распространенность курения; пассивное курение; антитабачная компания; подростки; взрослое население

Ivanova Larisa Yur'yevna
Institute of Sociology of FCTAS RAS,
Moscow, Russian Federation
lariv2005@yandex.ru

Reduction of smoking in Russian Federation among adolescents and adults

Abstract. The article analyzes the results of surveys of teenagers and adults about Smoking. Surveys of Russian citizens showed a marked reduction in the prevalence of cigarette Smoking among them in the first three years of the anti-Smoking campaign. According to surveys of teenagers in 1996 and 2017, over 20 years, the percentage of respondents who noted the absence of smokers in their environment has increased, the percentage of relatives and friends who noted Smoking and their secondhand smoke has decreased. A comparison of the responses of 15 – and 16-year-old girls and boys revealed a reduction in the prevalence of tobacco use in these categories of respondents over 20 years (the exception is the Smoking rate of 16-year-old boys).

Keywords: smoking prevalence; second-hand smoke; anti-Smoking companies; adolescents; adults

В статье анализируются данные двух опросов подростков (1996 и 2017 гг.) и результаты массовых опросов россиян последних лет, касающиеся курения. В 2017 г. исследование «Здоровье подростков и окружающая среда» провел сектор социальных проблем здоровья ФНИСЦ РАН. В 1996 г. сотрудники того же сектора участвовали в одноименном исследовании, имевшем статус международного. В России было опрошено 1004 подростка в трех регионах РФ: Абакан, Оренбург и Москва. В 2017 г.

опрошено 974 подростка в 4-х регионах РФ: Нижний Новгород, Улан-Удэ, Ульяновск и Московская область. Массивы респондентов 1996 и 2017 гг. различаются по возрасту, поэтому в данной статье отдельно сравниваются ответы об опыте курения респондентов двух наиболее многочисленных возрастных групп (15-ти и 16-ти лет). В 1996 г. опрошено 266 подростков 15 лет и 357 – 16 лет, в 2017 г. соответственно 172 и 290. Двадцатилетний период между исследованиями оправдан интервалом поколенческого шага, «который обычно устанавливается на уровне 15–20 лет» [Радаев, 2018: 17]. В обоих исследованиях отбор городов и учебных заведений был многоступенчатым с применением квотной и случайной выборок. Обработка и анализ данных анкетирования осуществлялись в пакете SPSS v23. При 95 % уровне доверия к результатам опроса статистическая ошибка выборки составила 1,98. Использовался дескриптивный анализ. Опрашивались учащиеся разных типов учебных заведений (средних школ, гимназий, лицеев и колледжей). Автор принимала участие в исследовании 2017 г. Ответы респондентов 2017 и 1996 гг. сопоставляются только по идентичным вопросам. Оба опроса проведены методом анкетирования. Используемый в исследовании методологический подход формулировался как «исследование факторов, значимых именно с точки зрения подростков» [Журавлева, 2002: 18].

Взрослые своим примером влияют на подрастающее поколение, поэтому в статье приводятся результаты массовых опросов российских граждан, посвященным курению. Кроме того, динамика распространенности курения взрослого населения позволяет судить об эффективности антитабачных мер в стране.

Последствия употребления табака. Табак признан легальным психоактивным веществом (ПАВ), к которым относят химические вещества, оказывающие влияние на центральную нервную систему и изменяющие сознание. Подавляющее большинство ПАВ негативно воздействуют на здоровье человека, вызывая психическую и физическую зависимости [Дьячкова, Мордовский, 2013: 40].

Медицина считает курение психическим расстройством [Глобальная стратегия борьбы]. Установлено, что «и возникновение, и проявление депрессивных расстройств зависят от воздействия никотина» [Суховская, Титова, 2018: 93]. По мнению специалистов, «курение табака является одним из основных поведенческих факторов риска, обуславливающих развитие многих хронических неинфекционных заболеваний, приводящих к инвалидности и преждевременной смертности населения» [Скворцова, Лушкина, 2018: 283]. По последним данным ВОЗ каждый год в мире от курения умирает свыше 7 миллионов человек, из них около 900000 не курят сами, но умирают в результате вдыхания вторичного табачного дыма [Всемирный день, 2018]. Выявлена связь между табаком, болезнями сердца и другими сердечно-сосудистыми заболеваниями (ССЗ). Первой по значимости причиной развития ССЗ выступает повышение артериального давления, на втором месте – употребление табака. ССЗ стали приоритетной причиной смертности в мире [Всемирный день, 2018]. Вторая

основная причина смерти в мире – это рак. «Употребление табака является самым значительным фактором риска развития рака, на который приходится почти 22 % глобальных случаев смерти от рака» [Рак].

Меры по борьбе с курением в России. В 2003 г. на 56 сессии Всемирной Ассамблеи Здравоохранения была принята Рамочная конвенция ВОЗ по борьбе против табака (РКБТ). Спустя 5 лет, в 2008 г. Совет Федерации РФ одобрил закон «О присоединении Российской Федерации к рамочной Конвенции по борьбе против табака». Присоединение России к конвенции потребовало внесения изменений в законы «Об ограничении курения табака» и «О рекламе». Во исполнении Конвенции в РФ была принята национальная стратегия «Концепция осуществления государственной политики противодействию потреблению табака на 2010–2015 гг.» и антитабачный закон № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака». Для реализации антитабачного закона 2013 г. № 15-ФЗ в 2014 г. были приняты нормативные правовые акты, определяющие полномочия федеральных органов исполнительной власти по его реализации, а также устанавливающие требования к знаку, запрещающему курение табака в общественных местах, и утверждающие перечень документов, позволяющих установить возраст покупателя табачной продукции. Запрет на продажу табачных изделий несовершеннолетним и запрет на их потребление несовершеннолетними, а также запрет рекламы табака действует в России с 1 июня 2013 г.

На сокращение спроса и предложения табака и другой никотинсодержащей продукции нацелена «Концепция осуществления государственной политики противодействия потреблению табака и иной никотинсодержащей продукции в Российской Федерации на период до 2035 года и дальнейшую перспективу». Ожидаемыми результатами реализации концепции к 2035 г. являются «сокращение распространенности потребления табака населением Российской Федерации до 21 процента, сокращение розничных продаж сигарет и папирос на душу населения до 1 тыс. штук в год» [Распоряжение].

Сокращение курения среди взрослого населения РФ. В 2014 г. в стране был зафиксирован существенный спад в реализации сигарет и папирос. Объем их продаж «составил 319,9 млрд шт. (для сравнения: в 2005 г. этот показатель был равен 395,5 млрд шт.)» [Сахарова, Антонов, Салагай, 2016: 1–12]. Соответственно снизилась и продажа сигарет на душу населения в год (в 2018 г. – 1,6 тыс. штук, в 2012 г. – 2,5 тыс. штук) [Распоряжение]. В тоже время в России увеличился нелегальный ввоз и производство табачной продукции [Минздрав отказался], используются электронные сигареты и другая никотинсодержащая продукция.

Активная антитабачная компания началась в середине 2013 г. В этот год в России курил сигареты 41 % взрослого населения [Здоровый, 2019]. Данные различных опросов о распространенности курения среди взрослого населения в 2015 г. близки.

Опрос Левада-центра, показал, что курит 35 % россиян (25 % постоянно, 10 % иногда или «за компанию») [Россияне о, 2015]., опрос ВЦИОМ – что курит 34 % российских граждан. В 2016 г. курили сигареты 31 % респондентов, в 2017 г. – 32 %, в 2018 г. – 29 %, в 2019 г. – 29 % (2–3 % респондентов в каждом опросе иногда курили по несколько сигарет в неделю или в месяц) [Здоровый, 2019]. По сравнению с 2013–2015 гг. в 2019 г. заметно сократилась и интенсивность курения (в 2014 г. пачку и более сигарет ежедневно выкуривали 20 % опрошенных, в 2019 г. – 16 %) [Здоровый, 2019]. Другой опрос ВЦИОМ, проведенный в 2019 г. показал, что регулярно употребляли табачную или другую никотинсодержащую продукцию 33 % опрошенных (29 % курили сигареты, 7 % – сигары, трубки и др., 4 % – иную никотинсодержащую продукцию). Доля, потребляющих табачную или другую никотинсодержащую продукцию среди мужчин, почти в 2 раза больше, чем среди женщин (43 % против 25 %), в младших возрастных группах она больше, чем в старшей (в возрастной группе 18–29 лет 39 % опрошенных, 30–39 лет и 40–49 лет по 37 %, 50 лет и старше 26 %) [Что..., 2019]. По данным еще одного опроса ВЦИОМ того же года используют табачные или никотиновые изделия 27 % взрослого населения России, из них 2 % потребляют электронные сигареты, вейпы, устройства для нагревания табака [Электронные, 2019].

В мае 2016 г. Министр здравоохранения РФ Скворцова В. И., выступая на пресс-конференции, приуроченной к Всемирному дню без табака, сослалась на данные социологических опросов, показавших уменьшение числа курящих в России на 25 % за период с 2008 по 2015 гг [Министр].

Как следует из вышеприведенных данных опросов ВЦИОМ, в 2016 г. распространенность курения сигарет оказалась на 10 % меньше, чем в 2013 г. За первые годы антитабачной компании были достигнуты значимые результаты. В последующем распространенности курения сигарет оставалась в пределах статистической погрешности (в 2019 г. она была на 3 % меньше, чем в 2017 г.). Курильщикам со временем трудно отказаться от своей пагубной привычки, именно поэтому сокращение курящих среди подростков и молодежи рассматривается как важный показатель успешности антитабачных мер. В 2019 г. учет потребителей различной никотинсодержащей продукции, включая сигареты, показал, что их доля составляет треть взрослого населения [Что..., 2019]. Как следует из названия, никотинсодержащая продукция – это продукция, «содержащая никотин и предназначенная для потребления никотина любым способом (за исключением лекарственных средств, зарегистрированных в соответствии с законодательством Российской Федерации), а также устройства для потребления такой продукции» [Распоряжение]. Молодых людей привлекают новые виды никотинсодержащей продукции, это касается и тех из них, кто ранее не употреблял табак. Растет спрос на электронные системы доставки никотина. «Распространенность потребления такого вида никотинсодержащей продукции среди

лиц 18–24 лет составляет 19,1 процента, что более чем в 10 раз выше, чем во всех остальных возрастных группах» [Распоряжение].

Антитабачная компания, проводимая в России после подписания соответствующих международных документов и пропаганда здорового образа жизни, осуществляемая на государственном уровне, принесли свои плоды. ВЦИОМ сделал заключение, что у россиян улучшилась самооценка здоровья, а спортивный образ жизни и забота о здоровом питании приобретают большую популярность [Здоровый, 2018]. Выводы касались взрослого населения, но это родители, бабушки и дедушки современных подростков, оказывающие на них влияние.

Динамика распространенности курения среди российских подростков. Международное исследование «Поведение детей школьного возраста в отношении здоровья» (HBSC), проводимое с 1993-го года среди подростков 11, 13 и 15 лет показало, что в 2009–2010 гг. (т.е. еще до начала антитабачной компании) сократилось число школьников, пробовавших табак, и распространенность ежедневного и еженедельного курения среди 13-ти и 15-летних подростков, а также доля 15-летних подростков, закуривших впервые в 13 лет и младше [Кучма, Соколова, 2017: 91]. По сравнению с 2005 г. в 2013 г. уменьшилась доля школьников, которые курят еженедельно (2005 г. – 14,7 %, 2013 г. – 8,7 %) [Кучма, Соколова, 2019: 8]. Но отмечались и негативные тенденции. В 2013–2014 гг. увеличилась распространенность еженедельного и ежедневного курения у 11-летних школьников [Кучма, Соколова, 2017: 91].

В 2016 г. Министр здравоохранения РФ Скворцова В. И., выступая на уже упоминавшейся выше пресс-конференции, посвященной Всемирному дню без табака, особо подчеркнула сокращение распространения курения сигарет среди российских подростков в 2015 г. по сравнению с 2004 г. (среди подростков 13–15 лет с 25,4 % до 9,3 %), а также снижение за этот период доли подростков, склонных к употреблению табака в будущем (с 46,8 % до 10 %) [Министр]. Приведенные министром цифры о распространенности курения среди подростков касались именно курения сигарет. ВОЗ использовал показатель потребляющие табак. К этой категории относятся еще и потребляющие бездымный табак, и потребляющие другие табачные изделия (потребители электронных сигарет сюда не входят). В 2015 г. потребляли табак 17 % российских мальчиков и 13,3 % девочек в возрасте 13–15 лет. За предшествующие опросу 10 лет доля потребителей табака в этой возрастной группе снизилась почти вдвое (в 2004 г. 27,3 %, в 2015 г. 15,1 %). В этом исследовании изучался и вопрос об использовании электронных сигарет. Доля их потребителей среди подростков составила 8,5 %. Аналитики обратили внимание на быстрое распространение электронных сигарет в России и возможность «замены потребления одних форм табака другими с сохранением высокого общего уровня потребления табака и никотина» [Сахарова, Антонов, Донитова, 2016: 6].

В Минздраве отметили увеличение в России возраста начала курения за последние 20 лет, «если раньше дети начинали курить до 10 лет, то сейчас пробуют табак в 13–14 лет», но в тоже время указали, что «распространенность электронных средств доставки никотина в России среди детей 13–15 лет значительно выше, чем среди подростков старше 15, так как подобная продукция похожа на современные гаджеты, которые как раз и привлекают эту возрастную группу» [Россияне стали...].

Динамика распространенности курения среди подростков 15–16 лет за 20 лет по результатам исследования «Здоровье подростков и окружающая среда». При сравнении результатов опросов, проведенных с интервалом в два десятилетия, нужно учитывать ситуацию в 1996 г. и в 2017 г. В 2017 г. действовали законы, запрещающие рекламу табака и его продажу несовершеннолетним. Опрос 1996 г. проходил задолго до начала антитабачной компании. В 1990-х годах производители табачной продукции агрессивно её рекламировали. Рекламные плакаты висели повсеместно, реклама размещалась и в СМИ. Табачные компании стремились расширить контингент потребителей табака, адресуя рекламу не только мужчинам, которые традиционно преобладали среди курящих, но и женской, и подростковой аудитории.

В таблице 1 представлены данные опросов подростков 1996 и 2017 гг. о курении. Раздельно отображены распределения ответов юношей и девушек 15 и 16 лет.

Таблица 1. Распространенность курения среди подростков 15–16 лет в 1996 и 2017 гг., (по полу, % к числу ответивших)

Ты когда-нибудь курил?	Девушки		Юноши		
	1996 г.	2017 г.	1996 г.	2017 г.	2017 г.
15-летние					
Год	1996 г. N=114	2017 г. N=110	1996 г. N=139		2017 г. N=58
Никогда	38,6	55,5	31,7		62,1
Я пробовал курить, но сейчас не курю	30,7	23,6	33,8		27,6
Я курю время от времени	21,9	12,7	21,6		1,7
Я регулярно курю	8,8	8,2	12,9		8,6
16-летние					
Год	1996 г. N=208	2017 г. N=157	1996 г. N=141		2017 г. N=121
Никогда	41,8	47,1	30,5		48,0
Я пробовал курить, но сейчас не курю	35,6	37,6	46,8		28,1
Я курю время от времени	13,9	9,6	12,8		13,2
Я регулярно курю	8,7	5,7	9,9		10,7

За истекшие два десятилетия среди респондентов обоего пола 15-ти и 16-ти лет увеличилась доля никогда не пробовавших курить. Это особенно заметно у 15-тилетних как юношей, так и девушек, а также у 15-тилетних юношей. Среди

15-тилетних подростков в целом стало меньше курящих, существенно сократилась доля курящих эпизодически. В подгруппе 16-тилетних сокращение распространенности курения прослеживается только среди девушек, доля курящих юношей 16-ти лет за этот период незначительно (в пределах статистической погрешности) увеличилась.

В 1996 г. среди 15-тилетних подростков, как юношей, так и девушек по сравнению с 16-тилетними была выше доля тех, кто курил время от времени, среди 16-тилетних по сравнению с 15-летними – кто бросил курить. В 2017 г. среди 16-тилетних юношей по сравнению с 15-тилетним заметно больше тех, кто курит эпизодически.

За истекшие 20 лет повысился возраст приобщения к курению. В частности, в 1996 г. среди курящих 15-тилетних девушек закурили до 14 лет 54,4 %, в 2017 г. 46,7 %, среди юношей соответственно, 68,1 % и 0 %, остальные закурили позже. В 1996 г. среди курящих 16-тилетних девушек закурили до 15 лет 75,0 %, в 2017 г. – 39,3 %, среди курящих юношей соответственно 83,2 и 65,3 %, остальные указали более поздний возраст приобщения к табаку.

Одним из отличий опроса 2017 г. является увеличение доли ответов 16-летних подростков об уличном курении при ответе на вопрос, где они чаще всего курят. В 1996 г. среди 16-летних курящих подростков указали курение на улице 34,2 % девушек и 31,3 % юношей, в 2017 г. таких ответов оказалось значительно больше, соответственно – 93,5 %, 88,5 %. Это означает, что, несмотря на запрет курения несовершеннолетних, они не сталкиваются с какими-то ограничениями на курение на улице.

Некоторые вопросы о курении были адресованы не только курящим подросткам, но всем респондентам. В частности, это вопросы о запрете курения в образовательном учреждении, о наличии в окружении подростка курильщиков и о том, приходится ли находиться в комнатах, где курят и если да, то какова продолжительность ежедневного пребывания в таких помещениях. Далее данные приводятся в целом по массивам опрошенных в 1996 и 2017 гг. В 1996 г. полный запрет на курение в своем образовательном учреждении отметили 74,5 % подростков, в 2017 г. их стало больше – 90,2 %, остальные опрошенные указали, что курить разрешено в специально отведенных местах. Закон запрещает курение на территориях и в помещениях, предназначенных для оказания образовательных услуг. Видимо, в некоторых образовательных учреждениях за этим следят не очень внимательно. Тем не менее за 20 лет стало меньше послаблений в отношении курения в учебных заведениях. Очень строгий контроль за курением в их образовательном учреждении отметили 21,9 % подростков в 1996 г. против 40,9 % в 2017 г., достаточно строгий контроль, соответственно, 42,3 % против 45,4 %, почти полное его отсутствие («почти не осуществляется») 35,8 % против 13,7 %.

Показателем сокращения курения взрослого населения в 2017 г. по сравнению с 1996 г. является уменьшение ответов подростков о курящих людях, с которыми они контактируют (Таблица 2).

Таблица 2. Курящие в окружении подростков, (% к числу ответов)

Кто из твоего окружения курит? (можно выбрать несколько ответов)	1996 г.	2017 г.
	Никто	13,0
Отец	48,1	29,4
Мать	12,6	15,2
Брат (братья)	16,2	7,0
Сестра (сестры)	5,3	5,5
Друг (друзья)	54,1	29,0
Учитель (учителя)	14,5	7,0
Другие	27,2	16,9

Как следует из Таблицы 2, за 20 лет почти в три раза выросла доля подростков, в окружении которых нет курящих, в два раза снизилась доля отметивших курение брата (братьев), друга (друзей), учителя (учителей), более чем в полтора раза – курение отца, других лиц (сумма ответов по столбцу в Таблице 2 превышает 100 % потому, что количество ответов не ограничивалось).

Сравнение ответов подростков на вопрос о продолжительности пребывания в помещениях, где курят (1996 г. и 2017 г.), показало увеличение доли подростков, в чьих домах не принято курить.

Таблица 3. Продолжительность пребывания в прокуренном помещении, (% к ответившим)

Сколько часов в день в среднем ты находишься в комнатах, где курят?	1996 г.	2017 г.
	N=997	N=944
Не нахожусь совсем	45,6	70,0
Нахожусь менее одного часа	38,1	20,8
Нахожусь от 1 до 5 часов	12,4	8,1
Нахожусь более 5 часов в день	3,9	1,1

Как следует из Таблицы 3, в 1996 г. доля ответов «не нахожусь совсем» в полтора раза меньше, чем в 2017 г. В 2017 г. по сравнению с 1996 г. по каждому из остальных вариантов ответов сократилась доля выборов. Эти данные косвенно указывают на сокращение курения среди тех, кто окружает подростков. В 2017 г. то, что они не никогда не бывают в помещениях, где курят отметили 63,5 % опрошенных, у которых

курит отец, 55,5 % – у кого курит мать. Видимо, женщины чаще курят дома, чем мужчины.

Подводя итоги, отметим, что опросы российских граждан показали заметное сокращение среди них распространенности курения сигарет в первые три года антитабачной компании, затем доля употребляющих эту табачную продукцию колебалась в пределах статистической погрешности. Учет в 2019 г. потребителей различной никотинсодержащей продукции показал, что в общей сложности курят табак и/или использует иную никотинсодержащую продукцию треть взрослого населения России. В настоящее время наиболее высокие показатели курения характерны для младших возрастных групп по сравнению со старшими, что актуализирует важность исследований распространенности курения среди подростков старшего возраста.

Косвенным подтверждением сокращения курения среди взрослого населения нашей страны являются результаты опросов подростков 1996 и 2017 гг., проведенных в рамках исследования «Здоровье подростков и окружающая среда». За истекшие 20 лет со времени первого опроса повысилась доля ответов подростков об отсутствии курильщиков в их окружении, сократилась доля ответов о курении родных и близких и о пассивном курении самих респондентов. Сравнение ответов на вопрос об опыте курения 15-ти и 16-тилетних девушек и юношей в исследованиях 1996 и 2017 гг. выявило сокращения за два десятилетия распространенности употребления табака у этой категории опрошенных (исключение составляет показатель курения 16-тилетних юношей). В исследованиях 1996 и 2017 гг. группы 15–16 летних немногочисленны. Тем не менее полученные данные актуализируют вопрос о необходимости изучения динамики курения среди лиц старшего подросткового возраста. Как уже отмечалось выше, говоря о сокращении курения среди подростков, специалисты апеллируют к возрастной группе 13–15 лет. Подросткам 16 и 17 лет уделяется недостаточно внимания.

Антитабачная компания, направленная на снижение доступности табачных изделий, запрет их рекламы и ограничение мест курения достигла определенных результатов, но использованные меры имеют свои границы. Регулярные опросы подростков старшего возраста необходимы для своевременной корректировки тактики работы в этой целевой группе, что будет способствовать достижению показателя сокращения распространенности курения в стране, намеченного в «Концепции осуществления государственной политики противодействия потреблению табака и иной никотинсодержащей продукции в Российской Федерации на период до 2035 года и дальнейшую перспективу».

Библиографический список

Всемирный день без табака 2018 г: Табак и болезни сердца [Электронный ресурс] // Всемирная организация здравоохранения: [веб-сайт]. URL: <https://www.who.int/campaigns/no-tobacco-day/2018/event/ru/> (дата обращения: 15.03.2020).

Глобальная стратегия борьбы ВОЗ с курением [Электронный ресурс] // URL: <http://prodamttext.ru/59/3351/globalnaya-strategiya-voz-po-borbe-s-kureniem.html> (дата обращения: 2.05.2019).

Дьячкова М. Г., Мордовский Э. А., Соловьева А. Г. Факторы, способствующие приобщению молодежи и употреблению психоактивных веществ // Экология человека. 2013. № 2. С. 40–45.

Журавлева И. В. Здоровье подростков: социологический анализ. М.: Институт социологии РАН. 2002. 240 с.

Здоровый образ жизни: мониторинг [Электронный ресурс] // ВЦИОМ: [веб-сайт]. Пресс- выпуск № 3611. 21.03.2018. URL: <https://wciom.ru/index.php?id=236&uid=9001> (дата обращения: 21.03.2020).

Здоровый образ жизни: мониторинг [Электронный ресурс] // ВЦИОМ: [веб-сайт]. Пресс- выпуск № 3968. 30.05.2019. URL: <https://wciom.ru/index.php?id=236&uid=9713> (дата обращения: 16.03.2020).

Кучма В. Р., Соколова С. Б. Основные тренды поведенческих рисков опасных для здоровья [Электронный ресурс] // Анализ риска здоровью 2019. № 2. С. 4–13 [Электронный ресурс] // URL: <http://journal.fcisk.ru/sites/journal.fcisk.ru/files/upload/article/362/health-risk-analysis-2019-2-1.pdf> (дата обращения: 18.03.2020).

Кучма В. Р., Соколова С. Б. Поведенческие риски, опасные для здоровья школьников XXI века. Монография. М.: ФГАУ «НМИЦ здоровья детей» Минздрава России. 2017. 170 с. [Электронный ресурс] // URL: http://niigd.ru/pdf/HBSC_2017.pdf (дата обращения: 18.03.2020).

Минздрав отказался от цели снизить число курильщиков до 5 % к 2035 году [Электронный ресурс] // РБК: [веб-сайт]. URL: <https://www.rbc.ru/business/18/07/2019/5d2f290c9a79470be9daacea> (дата обращения: 16.03.2020).

Министр Вероника Скворцова приняла участие в пресс-конференции, посвященной Всемирному дню отказа от курения [Электронный ресурс] // Министерство здравоохранения Российской Федерации: [веб-сайт]. URL: <https://www.rosminzdrav.ru/news/2016/05/30/2975-ministr-veronika-skvortsova-prinyala-uchastie-v-press-konferentsii-posvyaschennoy-vsemirnomu-dnyu-otkaza-ot-kureniya> (дата обращения: 18.03.2020).

Радаев В. В. Миллениалы на фоне предшествующих поколений: эмпирический анализ // Социологические исследования. 2018. № 3. С. 15–33.

Рак [Электронный ресурс] // Всемирная организация здравоохранения: [веб-сайт]. URL: <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/cancer> (дата обращения: 15.03.2020).

Распоряжение Правительства РФ от 18 ноября 2019 г. № 2732-р О Концепции осуществления государственной политики противодействия потреблению табака и иной никотинсодержащей продукции в РФ на период до 2035 г. и дальнейшую перспективу [Электронный ресурс] // ГАРАНТ: [Правовой портал]. URL: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/72943536/> (дата обращения: 16.03.2020).

Россияне о нелегальном рынке табачных изделий [Электронный ресурс] // Левада-Центр: [веб-сайт]. Пресс-выпуск 02.06.2015 [URL:

<https://www.levada.ru/2015/06/02/rossiyane-o-nelegalnom-rynke-tabachnyh-izdelij/> (дата обращения: 19.03.2020).

Россияне стали меньше курить, заявили в Минздраве [Электронный ресурс] // РИА Новости: [веб-сайт]. URL: <https://ria.ru/20190531/1555134230.html> (дата обращения: 19.03.2020).

Сахарова г. М., Антонов Н. С., Донитова В. В. Глобальное обследование об употреблении табака среди молодежи в возрасте 13–15 лет [Электронный ресурс] // «Медицина». 2016. № 4. С. 1–12. URL: <http://www.fsmj.ru/download/16/01.pdf> (дата обращения: 19.03.2020).

Сахарова г., Антонов Н., Салагай О. Борьба против табака: комплексный подход на страновом уровне в Российской Федерации [Электронный ресурс] // Всемирная организация здравоохранения: [веб-сайт]. URL: http://www.euro.who.int/__data/assets/pdf_file/0010/346699/WHO_Tobacco-control_a-comprehensive-approach-at-country-level-in-the-Russian-Federation_RUS.pdf?ua=1 (дата обращения: 19.03.2020).

Скворцова Е. С., Лушкина И. П. Табакокурение среди сельских подростков // Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины. 2018. № 26 (5). С. 282–286.

Суховская О. А., Титова О. Н., Куликов В. Д. Табакокурение и депрессивные расстройства // Наркология. 2018. № 9. С. 90–94.

Что Вы курите? [Электронный ресурс] // ВЦИОМ: [веб-сайт]. Пресс-выпуск № 3968. 21.05.2019. URL: <https://wciom.ru/index.php?id=236&uid=9696> (дата обращения: 16.03.2020).

Электронные сигареты: выход или тупик? [Электронный ресурс] // ВЦИОМ: [веб-сайт]. Пресс-выпуск № 4117. 02.12.2019. URL: <https://wciom.ru/index.php?id=236&uid=10041> (дата обращения: 19.03.2020).