

**Меренков Анатолий Васильевич**  
Уральский федеральный университет,  
Екатеринбург, Российская Федерация  
[anatoly.mer@gmail.com](mailto:anatoly.mer@gmail.com)

### **Трансформация телесности: качества человека, востребованные в условиях сложной эпидемиологической ситуации<sup>352</sup>**

**Аннотация.** Исследование посвящено изучению изменений, которые человек производит с своей телесностью, чтобы соответствовать требованиям современного мира, направленные не только на изменение его внешних характеристик, но и поведений в новых жизненных обстоятельствах. Объектом изучения являются респонденты от 18 до 60 лет, включенные в разные виды учебной и трудовой деятельности. Основным источником эмпирических данных стал онлайн-опрос, проведенный в декабре 2019 года, а также глубинные интервью людей, оказавшихся в апреле-мае 2020 года на карантине. Предметом исследования являются представления о внутренних качествах личности, востребованность которых существенно возросла в условиях самоизоляции, необходимости соблюдать ограничения в межличностном общении, поведении в общественных местах, вызванные сложной эпидемиологической ситуацией при распространении covid – 19 в мире и России в начале 2020 года.

**Ключевые слова:** телесность; качества личности; пандемия; самоограничения; поведение в общественных местах; саморазвитие; самоорганизация

**Merenkov Anatoly Vacilevich**  
Ural Federal University,  
Ekaterinburg, Russian Federation  
[anatoly.mer@gmail.com](mailto:anatoly.mer@gmail.com)

### **Transformation of corporeality: human qualities that are in demand in a complex epidemiological situation<sup>353</sup>**

**Abstract.** The research is devoted to the study of changes that a person makes with his body to meet the requirements of the modern world, aimed not only at changing his external characteristics, but also behaviors in new life circumstances. The object of the study is respondents from 18 to 60 years old who are involved in various types of educational and work activities, as well as in-depth interviews of people who were quarantined in April-May 2020. The main source of empirical data was an online survey conducted in December 2019. The subject of the study is the idea of internal qualities of the individual, the demand for which has significantly increased in the conditions of self-isolation, the need to observe restrictions in interpersonal communication, behavior in public places, caused by a complex epidemiological situation when covid-19 was distributed in the world and Russian Federation in early 2020.

---

<sup>352</sup> Работа выполнена при финансовой поддержке РФФИ (проект № 18-011-00150/19).

<sup>353</sup> The work was conducted with the financial support of RFBR (project no. 18-011-00150/19).

**Keywords:** corporeality; personality qualities; pandemic; self-restrictions; behavior in public places, self-development; self-organization

### Введение

Сложившаяся в период широкого распространения в первой половине 2020 года коронавируса по всем странам мира, включая Россию, эпидемиологическая ситуация, потребовала качественного изменения характера взаимодействия индивидов с окружающими людьми. Веками человек, являясь по своей природе социальным существом, в форме прямого контакта общался с родственниками в семье, членами трудовой общности на производстве, случайными людьми в общественных местах при приобретении товаров, услуг, посещении учреждений культуры, спортивных соревнований. Господствовали приобретаемые с раннего детства стереотипы взаимодействия с знакомыми и незнакомыми индивидами без значимых ограничений в дистанции.

В прошлом в разных странах возникали ситуации, когда угроза заражения больших групп людей, сосредоточенных в отдельных населенных пунктах, требовала отказа от привычных форм общения. Устанавливались запреты на передвижение по улицам, посещение общественных мест. Однако они действовали локально там, где возникало высокая вероятность заражения смертельным заболеванием. Весной 2020 года почти во всех странах одновременно возникла угроза жизни миллионам людей в результате передачи очень опасного вируса на расстоянии несколько метров, а также через предметы, на которых он может существовать сутками. Самым действенным способом ограничения его быстрого распространения стал запрет не только на какие-либо контакты индивидов на работе, в магазинах, на улицах, но и необходимость соблюдения определенной дистанции от человека, который, сам того не зная, может являться носителем болезни. Поведение больших масс населения стал определять животный страх, когда любого встречного нужно обходить стороной, защищаться медицинской маской, а, чтобы не получить заразу через предметы, носить перчатки.

Возникло иное, чаще всего не осознаваемое, восприятие телесности человека. Она традиционно характеризовалась обращением внимания на черты лица, улыбку, фигуру. По этим показателям можно было сформировать некоторое представление не только о внешней привлекательности человека, но и состоянии его здоровья. Молодое тело, спортивная внешность рассматривались как способы создания привлекательной внешности. Закрытое почти полностью лицо, восприятие встречного через призму страха превратили видимые индикаторы телесности в наименее значимые для окружающих людей. На первое место вышли те показатели, которые характеризуют уровень развития *культуры сотрудничества* с другими людьми для решения общих для всех проблем. Ее требования представлены в системе моральных и религиозных норм, определяющих ориентации и установки личности на реализацию общественных, а не узкоэгоистических интересов. Внешняя привлекательность в значительной

степени определяется природой, её можно только частично изменить косметическими средствами, пластической операцией. Внутренняя красота формируется в процессе психической деятельности, направленной на формирование навыков соблюдения установленных в обществе правил обеспечения безопасности людей, совместного решения социальных проблем.

В процессе особого семейного и общественного воспитания вырабатываются такие качества, как уважительное отношение к людям, доброжелательность, честность, ум, высокая работоспособность, сильная воля, терпение, совесть, долг, ответственность и т.д. Их реализация обеспечивает формирование доверительных отношений между людьми, чувства безопасности, готовности общими усилиями преодолеть сложные ситуации, возникающие, в частности, при пандемии. Основным препятствием в освоении этих качеств является эгоистическая ориентация, когда человек руководствуется личными интересами, отвергает нормы поведения, обеспечивающие общее благополучие. Сложная эпидемиологическая ситуация, возникшая при распространении коронавируса, потребовала выполнения каждым индивидом правил самоизоляции, соблюдения социальной дистанции в общественных местах, наличие средств индивидуальной защиты себя и других людей. Актуальной задачей стало конструирование телесности, обладающей качествами, необходимыми для сохранения жизни каждого человека в условиях высокой опасности заражения смертельной болезнью. Возросла значимость долга, ответственности за себя, окружающих при ношении медицинских масок, воли, терпения при длительном нахождении дома, ограничении пребывания в общественных местах. Проведенные нами социологические исследования выявили представления разных социально-демографических групп о важности этих качеств в условиях пандемии.

### **Методология и методы**

Методологической основой исследования явились работы, в которых раскрываются особенности социального взаимодействия индивидов и групп при возникновении сложной эпидемиологической ситуации. Российскими социологами только начинаются исследования этой проблемы [Галимова, 2020]. Они опираются на работы, посвященные изучению страхов, тревог, которые возникают у людей, оказавшихся в ситуации потери здоровья, работы [Шубкин, Иванова, 2004; Немировский, Немировская, Булатова, 2018]. Исследования показали, что молодежь чаще по сравнению с другими демографическими группами испытывает страх за здоровье своих близких и тревогу за будущее, которое характеризуется неизвестностью и нестабильностью [Троцук, Нарбут, 2013; Шаповалова, 2015].

В зарубежной литературе проведен анализ поведения людей, когда впервые стал распространяться грипп H1N1, в частности в Гонконге [Cowling, Ng, Ip, Liao, Lam, Wu, 2009: 867–876; Taha, Matheson, Cronin, 2009: 592–605]. Исследования показали, что существуют трудности с изменением стереотипного поведения, нацеленного на

физическое самосохранение. Показано, что в результате вспышки лихорадки Эбола в Сьерра-Леоне повысился уровень тревожности населения [Kamara, Walder, Duncan, 2017: 842–847]. В условиях пандемии, вызванной распространением вируса COVID-19, появились исследования, проведенные в Китае. В них раскрываются социальные и психологические проблемы функционирования групп и общностей (в частности, медицинских работников) в новой ситуации и управление рисковым поведением [Yang, 2020: 19; Wang, 2020: 17–29]. Проблемы конструирования телесности, повышения внешней и внутренней привлекательности человека рассматриваются в работах [Литвинова, 2012: 204–213; Романовский, 2006: 16–25]. Выделяются основные социальные факторы, определяющие активность личности в создании востребованного тела, способного справиться с социально-экономическими и социокультурными проблемами, возникающими в современном обществе.

В конце 2019 года нами было проведено социологическое исследование, направленное на изучение представлений разных социально-демографических групп о том, какое тело они считают привлекательными для окружающих людей. Выяснялось мнения не только о внешних характеристиках тела, но и личностных качествах, обеспечивающих соответствие поведения требованиям культуры сотрудничества. Методом анкетирования опрошено 620 человек, проживающих в Свердловской области. Среди респондентов 59 % женщины и 41 % мужчин; в возрасте 18–30 лет – 32 %, 31–50 лет – 41 %; в 51–65 – 27 %. Имеют высшее образование 43 %, среднее – 25 %, среднее-специальное – 32 %. В мае 2020 года во время карантина методом глубинного интервью опрошено 14 человек в возрасте 18–60 лет с целью выяснения, какие личностные качества оказались востребованными в это время.

### **Результаты исследования**

Исследование 2019 года показало, что существуют значительные различия в представлениях разных социально-демографических групп о ценности качеств, свидетельствующих о внутренней привлекательности человека. Оказалось, что среди женщины *в три раза больше* по сравнению с мужчинами тех, кто обращает внимание на наличие у окружающих людей установок на сотрудничество, соблюдение общественных предписаний. Так важность *уважительного отношения* к людям выделили 48,2 % женщин и 16,3 % мужчин, *доброжелательности* соответственно 47,5 % и 13,6 %. Респонденты в возрасте 50 лет и старше отмечали их в 2,3 раза чаще, чем молодые люди до 30 лет. Эти качества запускают механизм принятия норм, определяющих готовность принять правила поведения в условиях опасности заразиться коронавирусом на работе, в транспорте, торговом центре. Уважение побуждает воспринимать окружающих людей как равных, не возвышая себя над ними. Соблюдая введенные во время карантина ограничения на общение, личность демонстрирует желание нести добро другим людям, подавляя свои эгоистические побуждения.

Уважение к людям выражается в таком качестве, как *ответственность* личности перед другими людьми за свое поведение в условиях сложной эпидемиологической ситуации. Ответственность обеспечивает взаимодействие с ними на основе принятия предъявляемых социумом требований. В случае их принятия возникает ответная реакция личности, направленная на решение общей задачи снижения опасности распространения опасной болезни. Человек переживает зависимость других людей от своих поступков, позволяющих снизить или увеличить вероятность как собственного заражения, так и других людей.

Исследование показало, что важность наличия у личности ответственности отметили 24,6 % женщин и 10,3 % мужчин. При этом больше всего в возрастной группе от 30 до 50 лет – 28 %. Среди молодежи до 30 лет таких 12 %, в возрасте от 50 и старше – 22 %. Причин сравнительно низкой оценки этого качества несколько. Во-первых, снижение в общественном сознании за время утверждения рыночных отношений ценности моральных регуляторов поведения личности. Воспитанию совести, чувства долга, ответственности стали уделять значительно меньше внимания. Во-вторых, ответственность важна, когда люди вместе занимаются выполнением общей работы. Тогда в полной мере раскрывается разная готовность индивидов добросовестно, вовремя выполнять свои обязанности. Карантин, введенный во время пандемии, потребовал принятия каждым гражданином установленных ограничений. Борьба за снижением масштабов распространения опасной болезни должно было стать общим делом. Для этого, по мнению респондентов, опрошенных во время пандемии, требуется *«только ответственность, высокая организованность, чтобы соблюдать здоровый образ жизни»* (муж., 25 лет).

Кто исключает себя из этой деятельности, тот проявляет безответственное отношение к жителям своего поселка, города, соотечественникам. Таких, как показал опыт самоизоляции, оказалось немало. Они вызывают негативную реакцию у тех, кто подчиняется введенным ограничениям. *«Они вызывают у меня раздражение. Потому, что из-за них мы будем сидеть дома еще очень долго. Я тоже хочу гулять, мой ребенок даже во двор выйти не может, а им очень удобно, когда никого нет и можно гулять. Это эгоизм, они думают только о том, что им некомфортно дома, о других не думают»*. (жен., 28 лет). В этом главная причина того, что власть вынуждена вводить меры жесткого контроля и наказывать штрафами нарушителей правил поведения в сложной эпидемиологической ситуации.

Формирование ответственности происходит при использовании особого механизма развития и саморазвития личности в процессе социализации. Он, как показали наши исследования, включает последовательную выработку у личности с раннего детства определенных моральных качеств [Меренков, 2001]. Прежде всего, гордости за умелое выполнение требований родителей, воспитателей, учителей к поведению дома, в учреждении образования, общественных местах. Опыт реализации нравственных, трудовых норм в семье, школе позволяет достаточно легко принять

правила, регулирующие жизнедеятельность человека в условиях сложной эпидемиологической ситуации. В случае их нарушения, на которое указывают окружающие, появляются стыд, совесть, ведущие к повышению самоконтроля. На основе этих переживаний возникает чувство долга, представляющее собой понимание необходимости подчиняться общим требованиям, подавляя эгоистические побуждения. Ответственность становится результатом действия гордости, стыда, совести, долга на сознание и поведение личности.

Она требует выработки у каждого человека таких качеств, как *воля, терпение* при преодолении трудностей в организации удаленной работы, вынужденном пребывании дома, отказе от привычных способов посещения магазинов, театров, общения с коллегами по работе, друзьями и т.п. Формирование воли, терпения происходит с раннего детства при воспитании, направленном на подавление личностью индивидуализма. Способность бороться с ним формируется с помощью сильной воли. Ее наличие должно стать значимым для каждого человека качеством. Опрос показал, что 18 % женщин и 12 % мужчин считают волю, терпение показателем привлекательного человека. Среди опрошенных до 30 лет таких 11 %, от 30 до 50 – 24 %, от 50 и старше – 18 %. Сравнительная невысокая ценность воли, терпения в представлениях о привлекательном человеке является одной из причин нарушений норм поведения во время самоизоляции не только в общественных местах, но и в домашней обстановке при общении с родственниками [Бричкалевич, 2020]. Одна из опрошенных во время карантина заявила, что *«сейчас крайне обострена ситуация с терпимостью, потому что у всех бывают вспышки, когда срываются люди, говорят, что все это им надоело»* (жен., 45 лет).

### **Заключение**

Исследование показало, что востребованные в условиях сложной эпидемиологической ситуации качества личности не имели до её возникновения высокой ценности для значительной части людей. В этом одна из причин того, что многим мужчинам и женщинам с большим трудом приходилось адаптироваться к требованиям врачей, органов власти ограничить свою привычную активность, научиться руководствоваться не стереотипами прежней жизни, а выработать формы поведения, обеспечивающие сохранение здоровья, жизни не только себя, но окружающих людей. Опыт организации повседневной деятельности в условиях пандемии должен, на наш взгляд, побудить к усилению воспитания, направленного на конструирование телесности, отвечающей требованиям культуры сотрудничества индивидов, малых и больших общностей в борьбе с новыми опасностями, возникающими в наше время.

### Библиографический список

*Бричкаевич И.* Психиатр рассказал, как люди звереют в изоляции. «Безумный сон» [Электронный ресурс] // МКРУ: [веб-сайт]. URL: <https://www.mk.ru/social/2020/04/29/psikhiatr-rasskazal-kak-lyudi-zvereuyt-v-izolyacii-bezumnyy-son.html> (дата обращения: 09.05.2020).

*Галимова Н.* Треть россиян считают чрезмерными ограничения в связи с коронавирусом [Электронный ресурс] // РБК: [веб-сайт]. 29.04.2020. URL: [https://www.rbc.ru/society/29/04/2020/5ea863599a794749aa07be3f?utm\\_source=yxnews&utm\\_medium=desktop&utm\\_referrer=https%3A%2F%2Fyandex.ru%2Fnews](https://www.rbc.ru/society/29/04/2020/5ea863599a794749aa07be3f?utm_source=yxnews&utm_medium=desktop&utm_referrer=https%3A%2F%2Fyandex.ru%2Fnews) (дата обращения: 29.04.2020).

*Литвинова Т. А.* Тело и телесность: содержание понятий и основные подходы к изучению // Вестник Тверского государственного университета. Серия: Философия. 2012. № 4. С. 204–213.

*Меренков А. В.* Педагогика саморазвития личности. Екатеринбург: Изд-во Урал. ун-та, 2001. 331 с.

*Немировский В. Г., Немировская А. В., Булатова Т. А.* Страх как фактор социокультурных деформаций жизненного мира россиян // Вестник Института социологии. 2018. № 24. С. 95–114.

*Романовский Н. В.* Тело человека – новые горизонты социального познания // Социологические исследования. 2006. № 4. С. 16–25.

*Троцук И. В., Нарбут Н.* Репертуар страхов российского студента: по материалам эмпирического проекта // Вестник Российского университета дружбы народов. Серия: Социология. 2013. № 4. С. 66–78.

*Шановалова В. С.* Роль базисных убеждений в интенсивности проявления студенческих страхов // Научный результат. Педагогика и психология образования. 2015. Т. 1. № 2. С. 35–41.

*Шубкин В. Н., Иванова В. А.* Страхи и тревоги россиян. СПб., 2004. 216 с.

*Cowling BJ, Ng DMW, Ip DKM, Liao Q, Lam WWT, Wu JT, et al.* Community psychological and behavioral responses through the first wave of the 2009 influenza A(H1N1) pandemic in Hong Kong. J Infect Dis. 2010. № 202, pp. 867–876.

*Kamara S, Walder A, Duncan J. et al.* Mental health care during the Ebola virus disease outbreak in Sierra Leone. Bull World Health Organ. 2017. № 95, pp. 842–847.

*Taha S, Matheson K, Cronin T, et al.* Intolerance of uncertainty, appraisals, coping, and anxiety: the case of the 2009 H1N1 pandemic. Br J Health Psychol. 2014. № 19, pp. 592–605).

*Yang Y. et al.* Mental health services for older adults in China during the COVID-19 outbreak. Lancet Psychiatry. 2020. № 7, p. 19.

*Wang C. et al.* Immediate psychological responses and associated factors during the initial stage of the 2019 Coronavirus disease (COVID-19) epidemic among the general population in China. Int. J. Environ. Res. Public Health. 2020. № 17, p. 17–29.