

Нохрина Ксения Германовна
ННГУ им. Н. И. Лобачевского,
Нижний Новгород, Российская Федерация
ksenya.nokhrina.98@mail.ru

Креативный подход к организации досуга пожилых людей в сельской местности

Аннотация. В работе рассмотрена проблема организации досуга пожилых людей в сельской местности. Были изучены особенности досуговой деятельности пенсионеров на селе, а также предложены креативные формы досуга и рассмотрено отношение пожилых людей к ним. На основе полученных выводов предложены рекомендации по организации креативного досуга социальными работниками в сельской местности.

Ключевые слова: досуговая деятельность; креативный досуг; инфраструктура сельской местности; пожилые люди; социальная работа

Nokhrina Ksenia Germanovna,
Nizhny Novgorod State University named after N. I. Lobachevsky,
Nizhny Novgorod, Russian Federation
ksenya.nokhrina.98@mail.ru

Creative approach to organize leisure for the elderly in rural areas

Abstract. The paper looks at organization of leisure for elderly people in rural areas. The features of leisure activities of pensioners in the countryside were studied, creative forms of leisure were proposed and the attitude of the elderly towards them was examined. Based on these findings recommendations are made how social workers can organize creative leisure in rural areas.

Keywords: leisure activities; creative leisure; rural infrastructure; elderly people; social work

Введение. Конечной целью деятельности любого общества является повышение уровня жизни и благосостояния населения. Одним из приоритетных направлений любого государства является создание достойной жизни для лиц пенсионного возраста.

В современном обществе с развитием медицины и социальных услуг увеличивается продолжительность жизни, как следствие растет доля пожилых людей [Каракчиева, 2016] В сельской местности старение населения более заметно (число трудоспособных в сельской местности в 2010 году составило 21 692 тыс. человек, а в 2019 г. – 19 149 тыс., тогда как пожилых в 2010 г. было 8 729 тыс. человек, а в 2019 г. – 10 827 тыс.) [Федеральная служба государственной статистики, 2019], поскольку молодое поколение стремится уехать в город [Мкртчян, 2017: 225–242] Вместе с тем, уровень дохода у пожилых людей остается достаточно низким, в сельской местности данный показатель еще меньше: на февраль 2019 г. средний размер пенсий в городской

местности составил 14,6 тыс. руб, а в сельской – 12,6 тыс. руб., что составляет 37 % от средней заработной платы по РФ [Федеральная служба государственной статистики, 2019]. Также в сельской местности отсутствует развитая инфраструктура, влияющая на уровень жизни пожилого человека.

Отмеченные тенденции требуют поиска новых технологий социальной работы с пожилыми людьми, проживающими в сельской местности, которые будут направлены на стимулирование социальной активности пожилых для максимального использования их потенциала самопомощи и взаимоподдержки, а также будут способствовать активизации их жизненного потенциала и улучшения социального самочувствия [Липатова, 2019: 114–125]. Одной из таких технологий является правильная организация досуга.

В современном развивающемся мире важно организовать такой инновационный досуг, чтобы пожилые могли идти в ногу со временем, могли приспособиться к новым информационным технологиям, что помогло бы повысить уровень их жизни в сельской местности.

Была выдвинута следующая гипотеза: у пожилых людей в сельской местности из-за отсутствия развитой инфраструктуры в культурно-досуговой сфере существует потребность в креативном досуге, который будет способствовать улучшению качества жизни пожилых людей.

Креативный досуг – это инновационная технология досуговой деятельности, основанная на творческом подходе и креативных идеях организации свободного времени разных социальных групп населения с учетом их интересов, потребностей и условий обслуживания [Григорьева, 2018: 145–151].

Креативный досуг должен отвечать следующим критериям:

- 1) обладает новизной, то есть оригинальностью реализации;
- 2) соответствие креативного досуга своему контексту, в первую очередь, он должен выполнять множество полезных функций, и решать широкий круг проблем;
- 3) трансформация взглядов (например, пожилые люди не будут восприниматься как «использованные ресурсы»);
- 4) будет способствовать активизации творческих способностей пожилых людей, стремлений к общению и непрерывному образованию [Круглов, 2018: 232–238].

Методика исследования. Для подтверждения выдвинутой гипотезы был проведен опрос методом полустандартизированного интервью пожилых людей в Спасском районе Нижегородской области. Спасский район включает в себя 44 населенных пункта, село Спасское является районным центром, в котором сосредоточена основная инфраструктура (администрация, ЖКХ, УСЗН Спасского района, КЦСОН, аптеки, районная больница). В Спасском районе проживает 9867 жителей, из которых 62 % – пенсионеры (5711 человек, из них 68 % – женщины, 32 % – мужчины).

Выборка исследования представлена пожилыми людьми, проживающими в сельской местности, в возрасте от 60-ти до 75-ти лет. Общая численность выборки составила 20 человек, в соответствии с численным соотношением мужчин и женщин старше трудоспособного возраста в Спасском районе – 14 (70 %) женщин и 6 (30 %) мужчин.

Результаты исследования. Данные опроса показали, что для большинства пожилых людей в сельской местности характерно одиночество, во-первых, сельские местности малонаселенные, а жилые дома находятся друг от друга на больших расстояниях; к тому же опрос показал, что в основном женщины (11 чел.) являются одинокопроживающими, мужчины чаще проживают с женами (3 чел.) или со своими взрослыми детьми (1 чел.). Мария И. (73 года) при ответе на вопрос «С кем проживаете?»: «Живу одна. Уже 7 лет, муж умер. Дети разъехались по городам, приезжают редко, сейчас так и на праздники почти не приезжают. Ха-ха, сама с собой иной раз говорю, когда готовлю, или по дому делаю чего, с котом пообщаюсь, а бывает, когда скучусь, достану карточки (фотографии), наговорюсь...».

Отметим, что для пенсионеров характерно наличие свободного времени, которое они не знают, как организовать и чем себя занять. При этом большинство респондентов считают себя активными людьми и оценивают свое здоровье как хорошее или удовлетворительное.

Говоря о досуге в сельской местности, мы можем сказать, что в основном досуг однообразный (Рисунок1). Большинство респондентов отвечали, что в свое свободное время работают в огороде, смотрят телевизор или гуляют, это характерно как для женщин, так и для мужчин. Также многие работу по дому, походы на рынок считают своим досугом, что может свидетельствовать об отсутствии возможностей заниматься другими видами деятельности.

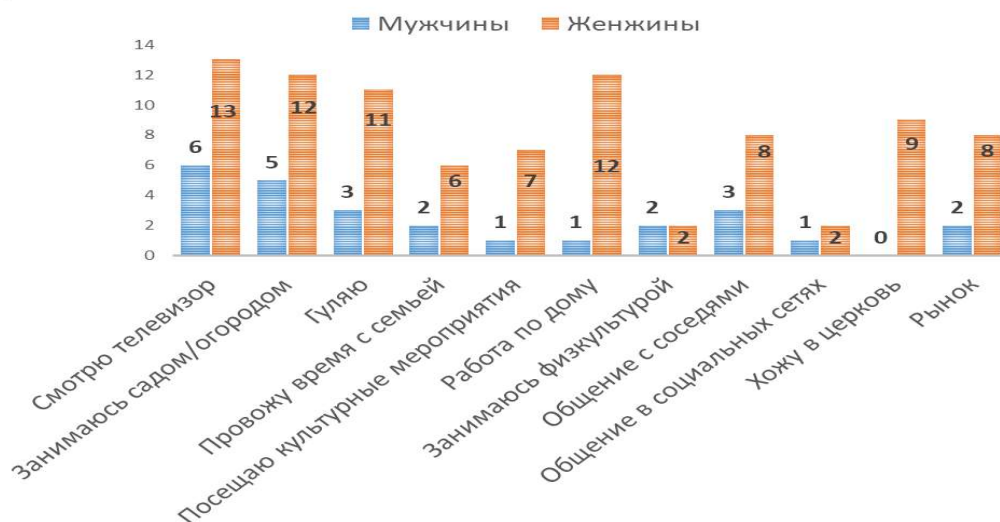


Рисунок 1. Формы досуга пожилых людей, чел. (N=20)

Следующий блок вопросов был посвящен мероприятиям, проводимым в Спасском районе, поскольку нам необходимо было выяснить, знают ли пожилые люди об этих мероприятиях и какие мероприятия они посещают (Таблица).

Таблица. Мероприятия для пенсионеров в Спасском районе (N=20)

<i>Мероприятия, проводимые в райцентре</i>	<i>Знают (чел.)</i>	<i>Посещают (чел.)</i>	<i>Мероприятия в конкретной сельской местности</i>	<i>Знают (чел.)</i>	<i>Посещают (чел.)</i>
Дом культуры (кружки, танцевальная группа, клуб по интересам);	7	3 (жен.)	Дом культуры (концерты, кружки);	17	9 (жен.) 2 (муж.)
Спортивные мероприятия;	5	1 (муж.)	Праздничные гулянья, концерты, организованные администрацией.	19	8 (жен.) 4 (муж.)
Концерты, праздничные гулянья, проводимые администрацией;	15	7 (жен.) 2 (муж.)			
Отделение дневного пребывания КЦСОН;	17	6 (жен.)			
Музей;	13	3 (жен.)			
Хор Ветеранов;	4	4 (жен.)			
Ярмарка;	12	5 (жен.) 2 (муж.)			
Организуемые экскурсии с сопровождением.	6	6 (жен.)			

Можно заметить, что большинство учреждений, предоставляющих организованный досуг, сосредоточены в райцентре. К сожалению, о многих мероприятиях пожилые не осведомлены в должной мере. Женщины посещают мероприятия чаще, чем мужчины.

Основные причины непосещения мероприятий были: 1) территориальная удаленность проводимых мероприятий, 2) проблемы со здоровьем; 3) отсутствие заинтересованности в том или ином мероприятии.

Альбина М. (67 лет) при ответе на вопрос «Почему не посещаете мероприятия?»: «...а куда я со своим давлением поеду, да и кто бы повез еще, и на долго уехать нельзя мне, дом один без присмотра не оставишь, одна ведь живу, вот в наш клуб могу сходить на «новый год», на «день села», это я люблю, всегда интересно посмотреть, поболтать можно, а то где еще встретиться... в наши годы на похоронах только».

У пожилых есть свободное время и половина опрошенных хотели бы разнообразить свой досуг, остальные им частично удовлетворены. Довольные своим досугом пожилые люди, отмечают, что для них важно спокойствие, нахождение в привычном для них пространстве. Причинами неудовлетворенности своим досугом были: отсутствие достаточного количества общения и однообразность деятельности, рутинность. Людмила А. (65 лет) при ответе на вопрос «Что Вам не нравится в проведении вашего досугового времени?»: «Ну что мне не нравится, все... каждый день вот одно и то же, встать, умыться, позавтракать, дальше думаю, что приготовить бы такого. Где на улице выйдешь, а на улице то и нет никого, телевизор посмотришь, ну вот так, в общем ждешь, когда там внуки или дети придут, чтобы с маленькими познакомиться...».

Нами были предложены варианты креативного досуга:

1. Обучение работе с телефоном и мобильным интернетом;
2. «Прогулки с двойной пользой»;
3. «Кухни народа мира у вас дома»;
4. «Обучение ландшафтному дизайну по-деревенски»;
5. «Фэйл-конференции»;
6. «Фотоохота на лекарственные травы».

Предложенные креативные формы досуга заинтересовали пожилых людей, поэтому большинство респондентов выразило желание оказать помощь в организации и получить информацию о том, как организовать такой досуг самостоятельно (11 чел.).

Исследование позволяет сделать следующие выводы: у пожилых людей в сельской местности из-за неразвитой инфраструктуры и финансовых проблем плохо организована досуговая деятельность. При наличии свободного времени для них характерно одиночество однообразность деятельности, малоактивный образ жизни, поэтому пожилые люди хотели бы получить помощь в организации досуга и разнообразить его с помощью креативных форм.

На основе полученных выводов были предложены следующие рекомендации для социальных работников в целях повышения качества социального обслуживания пожилых людей в сельской местности:

1) Социальным работникам КЦСОНа в райцентре необходимо предоставить возможность повышать квалификацию посредством привлечения их к участию в различных социальных проектах, обучающих тренингах и семинарах по развитию креативности;

2) На базе КЦСОН в отделении дневного пребывания необходимо расширить спектр культурно-досуговых мероприятий с помощью организации креативного досуга;

3) Организовать взаимодействие социальных работников КЦСОНа с сельскими домами культуры и волонтерскими организациями на базе образовательных учреждений по предоставлению креативного досуга пожилым людям.

Библиографический список

Григорьева Е. И. Современные аспекты профессиональной подготовки кадров для индустрии креативного досуга // Вестник Тамбовского университета. 2018. № 173. С. 145–151.

Динамика среднего размера назначенных пенсий в зависимости от пола и места проживания пенсионера в РФ [Электронный ресурс] // Федеральная служба государственной статистики: [веб-сайт]. URL: http://old.gks.ru/wcm/connect/rosstat_main/statistics/population/generation/ (дата обращения: 4.05.2020).

Каракчиева А. В. Сохранение стереотипов по отношению к пожилому населению сопряжено с серьезными рисками [Электронный ресурс] // Аналитический центр при Правительстве РФ: [веб-сайт]. URL: <http://ac.gov.ru/events/08486.html> (дата обращения: 8.05.2020).

Круглов В. Г. Факторы креативной ценности продукта деятельности // Вестник СПбГУ. 2018. № 2. С. 232–238.

Липатова Л. Н. Качество жизни российских пенсионеров по оценке международных организаций // Вестн. НИИ гуманитар. наук при Правительстве Республики Мордовия. 2019. № 2. С. 114–128.

Мкртчян Н В. Миграция молодежи из малых городов России // Мониторинг общественного мнения: Экономические и социальные перемены. – М.: Издательство Всероссийский центр изучения общественного мнения. 2017. № 1. С. 225–242.

Распределение населения по возрастным группам [Электронный ресурс] // Федеральная служба государственной статистики: [веб-сайт]. URL: http://old.gks.ru/wps/rosstat_main/statistics/population/demography/ (дата обращения: 4.05.2020).