

Ситнова Ирина Валерьевна
ГОУ ВПО «Донецкое Высшее Общевоинское Командное Училище»,
г. Донецк, Донецкая Народная Республика
i.sitnova2016@yandex.ru

**Донбасский характер как фактор психологической устойчивости к условиям
локального военного конфликта**

Аннотация. Донбасс с 2014–2020 находится в ситуации локального военного конфликта и подвергается стрессогенному воздействию вооружённого нападения на регион. Ценой этому является истребление человеческих жизней и ресурсов края. При всей тяжести положения в котором оказались жители региона, они демонстрируют психологическую устойчивость к трудностям и позитивное отношение к друг другу в ситуации в которой оказались. Целью статьи является исследование феномена устойчивости (резистивности) базовых характеристик психики людей, живущих в изменившемся обществе востоке Украины.

Ключевые слова: устойчивость; коллективный характер; конфликт

Sitnova Irina V.
State Educational Establishment of Higher Professional Education "Donetsk Higher
Combined Arms Command School",
Donetsk, DPR
i.sitnova2016@yandex.ru

**Donbas character as a factor of psychological stability to the conditions of a local
military conflict**

Abstract. Since 2014–2020, Donbass has been in a situation of local military conflict and is under the stress of an armed attack on the region. The cost of this is the destruction of human lives and resources of the region. Despite the gravity of the situation faced by the inhabitants of the region, they demonstrate resilience to challenges and a positive attitude to each other in a situation in which appeared. The purpose of the article is to study the phenomenon of stability (resistivity) of the basic characteristics of the psyche of people living in a changed society in the East of Ukraine.

Keywords: устойчивость; коллективный характер; конфликт

В научной литературе существуют несколько подходов к описанию феномена коллективного характера: *во-первых*, (Г. М. Андреева) как элемента психического склада общества, как фиксацию каких-то типических черт, которые проявляются в случаях, когда выступают не отдельные люди, а группы [Андреева, 2004]; *во-вторых*, (Э. Фромм) как общее для большинства представителей одной и той же культуры, образующие относительно стабильную систему ориентаций, установок, необходимых для функционирования этой культуры в данный исторический момент [Фромм, 1995]. Пока объективные условия общества и культуры остаются неизменными, социальный характер играет стабилизирующую роль. Если же внешние условия меняются и

перестают соответствовать традиционному социальному характеру, возникает «смещение фаз», которое изменяет функцию социального характера, делая его не стабилизирующим, а дезинтегрирующим элементом, не социальным «цементом», а динамитом.

Донбасс в силу исторических условий стал регионом межэтнического взаимодействия представителей многих этносов – носителей различных культур, традиций, религий. Основу донбасского характера составляют: *во-первых*, многонациональный и много-конфессиональный состав населения края (русские (38 %), украинцы (56 %), греки (2 %), белорусы (0.92 %), татары (0.4 %), армяне (0.33 %), евреи (0.18 %), грузины (0.15 %), молдаване (0.15 %)) [Дмитриева, 2000]. В территориальном разрезе доля украинцев выше в северных сельских и северо-западных районах. Русские же наоборот концентрированы проживали в центральных районах, прилегающих к Донецку и являющихся наиболее урбанизированными [Там же].

Человек может жить почти в любых условиях, но если он живёт в условиях невыносимых его природе, препятствующих требованиям его развития и духовного здоровья, он не может не реагировать и вынужден либо деградировать и погибнуть, либо бороться и создать условия согласующиеся его потребностям, что и происходит сегодня на Донбассе. Здесь можно наблюдать феномен способности оказывать сопротивление негативным факторам, препятствующим личностному росту и ограничивающим автономное функционирование личности⁴⁵. В ходе конфликта, и жители Донбасса разделились, хотя и не принципиально. На украинской территории 37 % винят Россию (то есть меньшинство населения), 10 % – Украину, 30 % объясняют конфликт вмешательством Запада, а 23 % видят в нем местную реакцию на действия украинских властей. На контролируемых ополченцами территориях результаты таковы: 50 % считают войну результатом западного вмешательства, 30 % – реакцией местных жителей на действия Киева, 1 % винят украинские власти и лишь 9 % – Россию [Кто живёт в Донбассе?].

Необходимость трудиться, быть точным и приверженным порядку и таким образом выжить в течении всего формирования региона Донбасса была превращена во внутренне стремление к людей живущих здесь к такому поведению. Тяжелая промышленность Донбасса, созданная в советское время, является гордостью жителей региона. «Донбасс всегда был экономическим двигателем страны. Алчевский меткомбинат, Лисичанский НПЗ, Лисичанский стеклозавод, шахты. Донбасс – значимая часть страны где сосредоточен главный экономический потенциал» [Леонова и др., 2010]. Сами жители Донбасса видят характерные черты своего региона, прежде всего, в его экономическом потенциале [Там же]. Тяжелая промышленность Донбасса, созданная в советское время, является гордостью жителей региона. Именно

⁴⁵ Этот феномен в медицинской психологии называется гемблинг-резистентность

экономическая мощь должна стать основой влияния Донбасса во всеукраинском масштабе, считает местное население.

Устойчивость жителей Донбасса определяется такой триадой личностных качеств, как: «притязания самооценка», «антиципация-рефлексия», «экстра-интра-направленность личности»⁴⁶. На вопрос, как события 2013–2016 годов повлияли на идентичность жителей Донбасса, четверть респондентов в ДНР и ЛНР ответили, что теперь чувствуют себя "в большей степени русскими", а одна пятая жителей контролируемых Киевом территорий – что теперь считают себя "в большей степени украинцами". Но что интересно, 14 % на "украинских" территориях и 20 % в самопровозглашенных республиках сказали, что теперь еще сильнее чувствуют себя "и украинцами, и русскими". Большинство опрошенных (62 % на подконтрольной Киеву территории и 45 % в ДНР и ЛНР) отметили, что их идентичность вообще не изменилась [[Кто живёт в Донбассе?].

Э. Фромм считает, что социальному характеру Западного общества присущи соперничество, накопительство, эксплуататорство, авторитаризм, агрессивность и индивидуализм, черты которой воспроизводятся в рыночная ориентация [Фромм, 1995]. В культуре Донбасса вместо соперничества можно найти усиливающую тенденцию к совместной работе, вместо стремления к непрерывному росту прибыли – желание иметь постоянный и надёжный доход; вместо эксплуатации – тенденцию поделиться богатством с другими. На протяжении пяти лет не прекращающихся военных действия жители Донецка не утратили человечность, более того сформировались нормы и ценности доброты и поддержки друг друга. Это можно наблюдать в транспорте, в магазинах, на улице. Позитивные отношения к друг другу, позитивный характер общения с земляками, развитие способности к рефлексии, формирование временной перспективы, гармонизация ценностно-смысловой сферы, повышение способности к саморегуляции и самодетерминации – это всё можно наблюдать сегодня в Донецке.

Библиографический список

Андреева Г. М. Социальная психология : учебник для студентов высших учебных заведений, обучающихся по направлению с специальности "Психология" / Г. М. Андреева. – Изд. 5-е, испр. и доп. – Москва : Аспект Пресс, 2009. – 362 с.

Бурлакова Н. С. Олешкевич В. И. Уровни культурно-исторического анализа в клинической психологии // Вопросы психологии № 6. 2012. С. 35–45.

Дмитриева И. В., Глазачев О. С. Индивидуальное здоровье и полипараметрическая диагностика функциональных состояний организма. М.: Горизонт, 2000. 213 с .

Кто живёт в Донбассе? Национальная идентичность жителей ДНР [Электронный ресурс] // Донецкий национальный университет: [веб-сайт] URL:

⁴⁶ В психологии это носит название резистентность к формированию гемблинг-аддикции (перверсиям)

<http://news.donnu.ru/2017/10/30/miroslav-rudenko-rasskazal-studentam-o-konflikte-identichnosti-v-donbasse/> (дата обращения: 20.01.2020).

Леонова А. Б., Капица М. С., Блинникова И. В. Изменение когнитивных стратегий в условиях возрастания эмоциональной напряженности у людей с разной индивидуальной устойчивостью к стрессу // 4-я международная конференция по когнитивной науке: Тезисы докладов. В 2 т. Томск. 22–26 июня 2010 г. Томск: Изд-во Томского ун-та, 2010. Т. 2. С. 385–387.

Руденко М. Жители Донбасса по обе стороны линии фронта АТО за годы войны не потеряли единую идентичность – социальное исследование [Электронный ресурс] // STRANA.UA: [веб-сайт] URL: <https://strana.ua/news/75299-zhiteli-donassa-po-obe-storony-ato-ne-hotyat-v-es-no-imeyut-raznuyu-identichnost-socopro.html> (дата обращения: 21.01.2020).

Фромм Э. Здоровое общество // Психоанализ и культура. М.: Юрист, 1995.с 338.