

Тарченко Вера Сергеевна
Институт социологии ФНИСЦ РАН,
Москва, Российская Федерация
Dthfn@rambler.ru

Тенденции поведения и установок российских студентов в сексуальной сфере

Аннотация. Представлены результаты исследования сексуального поведения студентов-старшекурсников – специалистов различных направлений подготовки в возрасте 20–24 лет, проведенного в 2019 г. в Москве и Ставрополе. Описываются такие тенденции поведения и установки студентов, как снижение среднего возраста сексуального дебюта и возраст первого сексуального партнера, изменение мотивации вступления в сексуальные отношения, установки на добрачные сексуальные отношения, применение контрацепции и отношение к абортam. Основными мотивами сексуальных отношений у студентов выступают потребности организма, желание, сексуальное влечение. Наблюдается либерализация взглядов в вопросах добрачного сексуального поведения студентов. Представлены результаты опроса о предпочитаемых каналах получения информации по проблемам сексуальных отношений и применения контрацепции, отношение к абортam. Студенты более ответственно стали подходить к вопросам контрацепции.

Ключевые слова: студенты; сексуальный дебют; молодежь; сексуальное поведение; установки; пол; контрацепция

Tarchenko Vera Sergeevna
Institute of Sociology of FCTAS RAS,
Moscow, Russian Federation
DthfN@rambler.ru

Trends of behavior and attitudes of russian students in the sexual sphere

Abstract. The article presents the results of a study of sexual behavior of undergraduate students-specialists in various fields of training at the age of 20–24 years, conducted in 2019 in Moscow and Stavropol. Describes such trends of behavior and set students as a reduction in the average age of sexual debut and age of first sexual partner, change of motivation of entry into sexual relations, installation, pre-marital sexual relations, use of contraception and abortion. The main motives of sexual relations among students are the needs of the body, desire, sexual attraction. There is a liberalization of views on the issues of premarital sexual behavior of students. The results of a survey on the preferred channels for obtaining information on problems of sexual relations and the use of contraception, attitudes to abortion are presented. Students have become more responsible in their approach to contraception.

Keywords: students; sexual debut; youth; sexual behavior; attitudes; gender; contraception

Снижение престижа семьи, высокая разводимость, снижение рождаемости, гостевые браки, рост числа повторных браков, сожительство и одобрение его обществом способствуют увеличению сексуальных отношений вне брака. И важная

роль в этом принадлежит молодежи «с её сознательным и настойчивым желанием реализовать свою сексуальную активность» [Райх, 1997]. Ослабление контроля со стороны семьи, общественных и религиозных норм приводит к свободе молодежи, в том числе и в сексуальной сфере. Отечественные и зарубежные исследователи выделяют следующие тенденции в сексуальной сфере [Анурин, 2007: 7–28; Гидденс, 2004; Голод, 2009; Гурко, 2019; Кон, 2004; Здравомыслова, 2009; Светличная, 2012]: снижение возраста сексуального дебюта; одобрение обществом сожителства и сексуальных отношений до брака; увеличение частоты сексуальных отношений с разными партнерами; ослабление «двойного» стандарта, либерализация взглядов и сближение установок в вопросах добрачного поведения, увеличение числа незапланированных беременностей и аборт. В этом контексте важно изучение тенденций в сфере сексуальных отношений современной молодежи.

Согласно опросу 1000 студентов в Москве и Ставрополе в 2019 году в рамках проекта РФФИ (№ 18–011–00580) [Гурко, 2019; Тарченко, 2020] и сравнительного анализа результатов исследователей сексуальной сферы автором были выделены следующие тенденции поведения и установок современных российских студентов.

Наблюдается увеличение доли молодых людей, начинающих сексуальную жизнь до 16 лет. Если в 1965 году интимные отношения были у 6 % студентов Ленинграда, в 1972 году – их количество увеличивается до 8,2 %, в 1995 году – 12,2 % [Голод, 2007], а в 2006 году – 21,0 % [Зайцева, 2006], в 2019 году показатель достигает еще больших значений: 25 % у юношей и 13 % у девушек [Тарченко, 2020]. Общей тенденцией для российской молодежи является снижение среднего возраста сексуального дебюта. Так, если в 1997 году этот показатель составляет 17,7 года у юношей и 18,9 года у девушек [Денисенко, 2001: 86], то в 2019 году возраст сексуального дебюта становится еще ниже: у юношей – 17,4 года, у девушек – 18 лет [Тарченко, 2020]. Для юношей характерно более плавное снижение среднего возраста начала сексуальной жизни, по сравнению с девушками.

Кроме тенденции снижения возраста начала интимной жизни, наблюдается изменение мотивов и декларируемых целей вступления в сексуальные отношения. В 2005 года [Захарова, 2005], любовь как цель вступления в сексуальные отношения отметила лишь половина девушек-подростков, любопытство – 26,5 %, случайность – 21,6 %, в отдельных случаях (1,9 %) – это принуждение и даже заработок. Для юношей характерны такие мотивы, как: сильное сексуальное влечение, самоутверждение и развлечение [Денисенко, 2006; Ивченкова, 2001]. В 2006 г. Левада-Центр провел опрос молодежи в возрасте 16–29 лет ($N=1775$) и также выявил различия в мотивации первой интимной близости среди мужчин и женщин. Так, «сексуальное влечение является мотивацией для 44 % юношей и 16 % девушек, любопытство – 29 и 14 %, желание быть как все – 16 и 5 %, самоутверждение – 10 и 1 %, потребность в повышении самооценки – 10 и 2 %» [Кон, 2017: 290–299]. Согласно исследованию 2018 года, молодежь также расценивает секс как удовольствие, отмечая при этом, что

девушки стали более раскрепощенными [Гурко, 2018: 202–203]. Опрос 2019 года выявил, что сохраняется дифференциация мотивов по гендерному признаку. Если выбор таких ответов как «любовь», «удержание партнера» больше характерен для девушек, то для юношей – это «укрепление своего авторитета», «ради развлечения», «получение удовольствия», «убить время». (см. Рисунок 1 и Рисунок2).

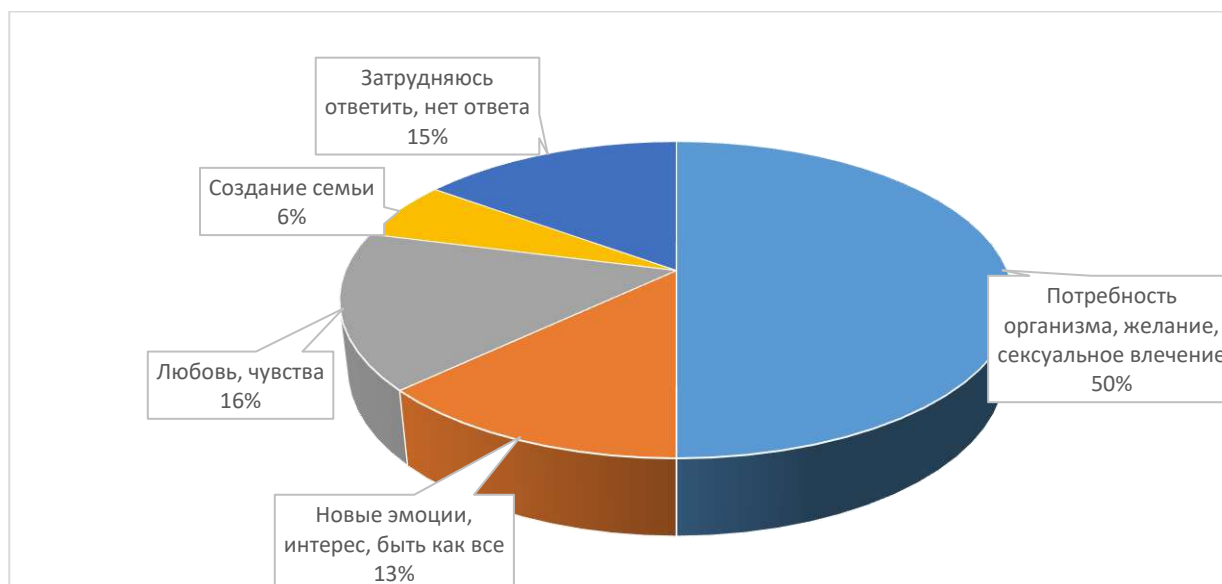


Рисунок 1 Распределение ответов среди юношей на вопрос «Как Вы думаете, с какой целью юноши и девушки сегодня вступают в сексуальные отношения?» (%)

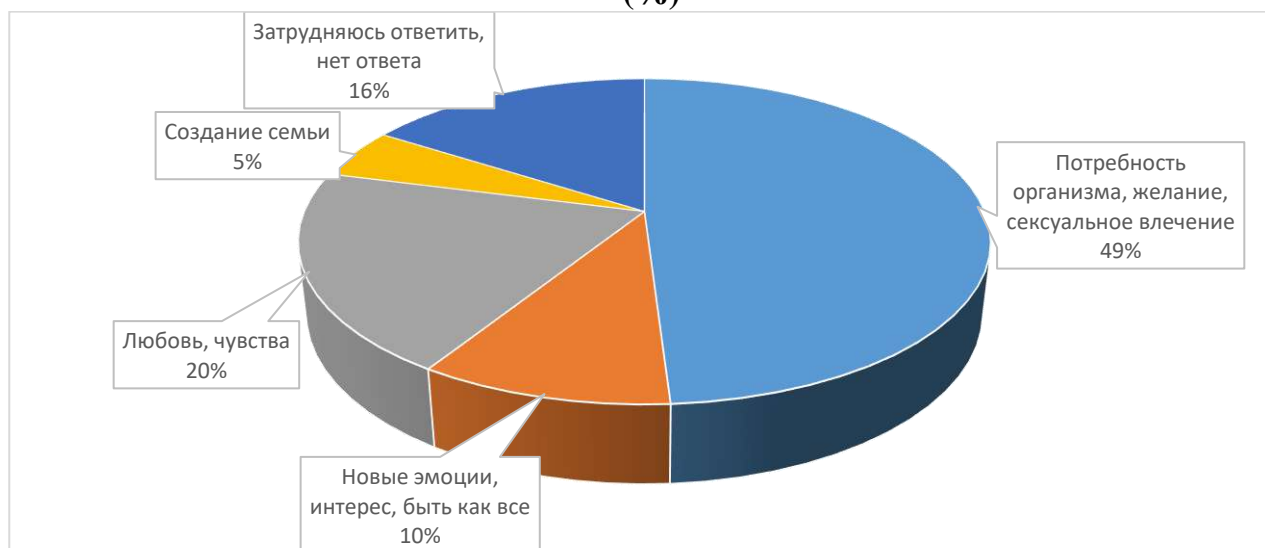


Рисунок 2 Распределение ответов среди девушек на вопрос «Как Вы думаете, с какой целью юноши и девушки сегодня вступают в сексуальные отношения?» (%)

Кроме того, для современного российского общества характерна либерализация взглядов на добрачные сексуальные отношения. Если в середине 1960-х гг. добрачные сексуальные связи оправдывали 53 % юношей и только 38 % девушек [Голод, 2010: 54], то в 2019 году оправдывают 68 % юношей и 64 % девушек, при этом

занимают нейтральную позицию («не осуждают, и не оправдывают») 20 % юношей и 25 % девушек. Как и предполагалось, более консервативными оказались представители мусульманской религии: только 18 % из них оправдывают секс до брака среди юношей и лишь 6 % среди девушек. Это подтверждается и другими исследователями, так, например, большинство татарских студентов (75 %) не осуждают интимный опыт будущего супруга. При этом, сохраняя более традиционное отношение к сохранению целомудрия для будущей супруги [Муртазина, 2011].

В современном обществе наблюдается увеличение числа беспорядочных половых связей среди молодежи или промискуитета [Светличная, 2012]. Наличие тенденции к увеличению количества сексуальных отношений с разными партнерами (особенно характерно для мужчин) подтверждают и другие исследователи [Дерягин, 1999; Денисенко, 2000; Кон, 2004]. Согласно исследованию М. Б. Денисенко [Денисенко, 2006], у трети юношей и у 10 % девушек первым сексуальным партнером был малознакомый человек. Ю. Н. Кузнецова и др. отмечают, что каждая третья девушка Красноярска согласна вступить в сексуальную связь уже в первые часы знакомства [Кузнецова, 2006]. Опрос студентов колледжей и вуза в возрасте 17–18 лет в Екатеринбурге показал, что большую долю составляют эпизодические половые контакты – 20,9 % студентов, постоянные связи с несколькими партнерами – 12,6 %, случайные половые связи с различными партнерами – 25,8 %, менее, чем для половины опрошенных (40,7 %) – нормой является наличие одного постоянного партнера [Рогачева, 2015: 88].

Исследование 2019 года показало значительные различия в сексуальном поведении студентов как по полу, так и по религиозной идентификации. Так, доля студентов, которые имеют регулярные сексуальные отношения с одним постоянным партнером, практически совпадает у юношей (30 %) и у девушек (27 %), но очень высока среди православных студентов. Эпизодические сексуальные отношения с разными партнерами больше характерны для юношей (9 %), нежели для девушек (2 %), причем для юношей-мусульман (18 %) [Тарченко, 2020].

Необходимо остановиться и на таком важном факторе, как возраст первого сексуального партнера. Этот фактор оказывает большое влияние на дальнейшее сексуальное поведение молодежи. С. И. Голод практически впервые начинает говорить об изменении отношения к первому сексуальному партнеру у девушек: «...во главе по-прежнему «друг» (44 %), далее высветилась новая фигура – мужчина значительно старше по возрасту и с иными интересами (33 %), «жених» же разделил судьбу «мужа» – он оказался вытесненным на задворки» [Кон, 2009: 107]. Исследование студентов МГУ 1997 г. показывает значительные различия в зависимости от пола: почти у 50 % юношей и только у 18 % девушек первый половой партнер был старше на 6 и более лет [Кон, 2004: 86]. Согласно исследованию 2019 г., большинство и юношей (83 %), и девушек (73 %) в роли первого сексуального партнера выбирают своего ровесника.

Согласно опросу 2019 большая доля студентов используют средства контрацепции, причем по обоюдной инициативе, т. е. ответственность несут оба партнера. Различий по гендерному признаку нет: 88 % юношей и 89 % девушек, среди тех, кто встречается более трех месяцев и имеет с партнером сексуальные отношения [Тарченко, 2020]. При сравнении этих данных с результатами исследования студентов МГУ в 1997 г [Денисенко, 2001: 87], то заметна положительная динамика увеличения доли студентов, использующих средства контрацепции 65–67 % до 89 %. Это свидетельствует о том, что студенты более ответственно подходят к своему здоровью и здоровью своего партнера, и в этом не последнюю роль играет доступность информации и пропаганда здорового образа жизни.

Опрос 2019 года выявил различия в реакции на возможную беременность по полу и религиозной идентичности. Так, большая доля девушек (58 %) сохранит беременность, среди юношей этот показатель ниже на 10 %. Среди тех, кто не относит себя ни к какой религии, девушки (55 %) и юноши (37 %) чаще других считают, что лучше сделать аборт, но и доля православных тоже значительна: 14 % девушек и 22 % юношей. Достаточно часто студенты выбирали вариант «другое», в котором указывали собственные ответы «оставлю, если смогу содержать ребенка», «зависит от финансовой стороны», «зависит от обстоятельств: финансы, здоровье» и др.

При возникновении вопросов в сфере сексуальных отношений и контрацепции, студенты предпочитают консультации с врачами (55 % юношей и 67 % девушек), с друзьями / подругами (42 % юношей и 36 % девушек) и в самой меньшей степени – с родителями (16 % юношей и 27 % девушек) и приглашенными специалистами (11 % юношей и 6 % девушек). Кроме того, юноши (11 %) и девушки (6 %) готовы искать информацию в Интернете, специализированной литературе, социальных сетях. Этот вывод подтверждают и представители руководства вузов [Тарченко, 2020].

Выводы: Проведенный анализ тенденций поведения и установок российских студентов свидетельствует о том, что в современном обществе происходят изменения в сексуальной сфере.

Наблюдается либерализация взглядов на добрачные сексуальные отношения, все больше студентов оправдывают их. В этом вопросе значительное влияние оказывает религиозная идентичность, особенно это характерно для студентов-мусульман, которые более консервативны в вопросах добрачных сексуальных отношений.

Происходит снижение среднего возраста сексуального дебюта, при этом более плавное снижение начала интимной жизни характерно для юношей, в отличие от девушек.

Возраст первого сексуального партнера оказывает влияние на будущую сексуальную жизнь. Большинство современных студентов предпочитают в роли первого партнера ровесника.

Декларируемые цели и мотивы вступления в сексуальные отношения во многом совпадают у юношей и девушек: прежде всего, это потребность организма, желание, сексуальное влечение. Цели создания семьи и рождения детей указываются редко.

К вопросам контрацепции студенты подходят более ответственно, чем раньше, предпочитая консультироваться с врачами, более ответственно подходят к своему здоровью и здоровью своего партнера. Ответственно студенты подходят и к вопросу наступления беременности, предпочитая откладывать рождение ребенка на период, когда «станут на ноги» и «будут иметь финансовую возможность». В тоже время отмечается необходимость разработки эффективных программ для молодежи в сфере сексуальных отношений.

Библиографический список

Анурин В. Ф. Сексуальная революция на марше (предисловие переводчика) // Гидденс Э. Трансформация интимности. Сексуальность, любовь и эротизм в современных обществах. СПб. : Питер, 2004. С. 7–28.

Гидденс Э. Трансформация интимности. Сексуальность, любовь и эротизм в современных обществах (пер. с англ. В. Анурина). СПб. : Питер, 2004. 208 с.

Голод С. И. Социология сексуальности. СПб. : Питер, 2007. 712 с.

Голод С. И. Трансформация эротико-эмоциональных отношений молодежи на протяжении XX столетия // Журнал социологии и социальной антропологии. 2010. Т. XIII. № 2. С. 52–71.

Голод С. И. Эмансипация сексуальности в России: рубеж XIX–XX вв. // Социологические исследования. 2009. № 9. С. 69–79.

Гурко Т. А., Орлянский С. А., Тарченко В. С. Поведение и установки студентов в частной сфере // Вестник Нижегородского университета им. Н. И. Лобачевского. Серия: Социальные науки. 2019. № 4. С. 67–78.

Гурко Т. А., Мамиконян М. С. Установки студентов в брачно-семейной сфере и отношениях между полами // Вестник Института социологии. 2018. № 27. С. 192–226. DOI: 10.19181/vis.2018.27.4.547

Денисенко М. Б. Российский студент в интимной жизни [Электронный ресурс] // Демоскоп Weekly (электронный журнал), № 259–260, 2–15 октября 2006. URL: http://www.demoscope.ru/weekly/2006/0259/s_map.php (дата обращения: 14.05.2020).

Денисенко М. Б., Дулла Зуанна Ж.-П. Сексуальное поведение российской молодежи // Социологические исследования. 2001. № 2. С. 83–87.

Дерягин Г. Б., Сидоров П. И., Соловьёв А. Г. Социально-психологический портрет проституирующих студенток на Европейском Севере // Независимый психиатрический журнал. 1999. № 3. С. 79–82.

Зайцева Е. В. Межпоколенческая динамика сексуальной культуры: социологический анализ : дис. . канд. соц. наук. Екатеринбург, 2006. 160 с.

Захарова Т. Г., Николаев В. Г., Искра И. П., Захаров Н. Г. Сексуальное поведение девушек-подростков и его влияние на репродуктивное здоровье // Профилактическая медицина. 2005. № 2. С. 19–21.

Ивченкова Н. П. Установки подростков по отношению к началу половой жизни // Вопросы психологии. 2001. № 3. С. 49–57.

Кон И. С. Мальчик-отец мужчины. М.: Время, 2017. 704 с.

Кон И. С. Сексология. М. : Академия, 2004. 384 с.

Кон И. С. Сексуальное образование – глобальная задача 21 века // Социология: теория, методы, маркетинг. 2009. № 1. С. 94–114.

Кузнецова Ю. Н., Кунгуров Н. В., Герасимова Н. М. Информированность молодежи и подростков по вопросам сексуальной жизни и инфекций, передаваемых половым путем // Российский журнал кожных и венерических болезней. 2007. № 6. С. 41–45.

Муртазина Л. Р. Автономизация брачного, сексуального и репродуктивного поведения населения как фактор либерализации семейно-брачных отношений [Электронный ресурс] // Теория и практика общественного развития: [электронный журнал]. 2011. № 2 . URL: <http://www.teoriapRACTICA.ru> (дата обращения: 09.03.20).

Новый быт в современной России: гендерные исследования повседневности / под ред. Е. Здравомысловой, А. Роткирх, А. Тёмкиной. СПб.: Изд-во Европейского университета в Санкт-Петербурге, 2009. 524 с.

Райх В. Сексуальная революция (пер. с нем. В. А. Брун-Цехового) /общ. ред. и предисл. В. П. Наталенко. СПб.; М. : Университетская книга; АСТ, 1997. 352 с.

Рогачева Т. В., Маликова Н. Н., Захаров М. А. Сексуальное поведение современной российской молодежи с позиции гендера // Управление здравоохранением. 2015. № 1 (43). С. 78–102.

Светличная Т. Г., Мосягин И. Г. Губерницкая С. В. Анализ мировых тенденций развития сексуальной культуры в XX-XXI веках // Экология человека. 2012. № 7. С. 42- 49.

Тарченко В. С. Сексуальное поведение и установки студентов: различия по полу и религиозной идентичности // Общество: социология, психология, педагогика. 2020. № 1. С. 36–43.